宝塚店 料金システム

※料金は税別価格です。

会員種別	ご利用内容	月会費		
		レギュラー	関西エリア	マスター
フルタイム	全営業時間	10,000円	13,000円	14,000円
デイタイム	月~土曜・祝日 OPEN~18:00	8,000円	—	—
ゴールド	全営業時間 レンタルタオル・ウェア・シューズが1日1セットつきます	15,000円	19,000円	20,000円
ウィークエンド	土・日・祝日 OPEN~CLOSE	7,000円	—	—
学 生	全営業時間 学生のみ（高校生・大学生・専門学生）	8,000円	—	—

家族の交流の場として
共通の話題づくりに
家族全員の健康のために

ファミリーメンバー募集

お1人様だとレギュラーフルタイムメンバー月会費
通常10,000円(税別)ですが、ご家族でご入会されると…

4名のご入会で	月会費 お1人当たり	5,000円(税別)
3名のご入会で	月会費 お1人当たり	6,000円(税別)
2名のご入会で	月会費 お1人当たり	7,000円(税別)

※5名様以上は何名でもお1人様5,000円でご入会頂けます。ご入会時のご家族が全員在籍して頂いていることが条件です。また同居家族、2親等以内のご家族の方が対象です。

レギュラー会員	……宝塚店をご利用頂けます。
関西エリア会員	……関西エリアの店舗をご利用頂けます。
マスター会員	……フランチャイズとプレミアム店を除く国内の全店をご利用頂けます。また年間14回まで海外のゴールドジムがご利用頂けます。

※フィットネス会員は、16歳以上の方が対象となります。
※フランチャイズ（札幌・高崎・前橋・宇都宮・足利・牛久・吉川埼玉・東浦和・横浜馬車道・横浜上星川・御殿場・新居浜・宇部・唐津・別府・筑紫野・熊本）

オプションレンタル会員有（シューズ・ウェア・タオル）

月会費2か月分 ／ 本人確認書類 ／ 金融機関通帳と届出印印鑑または申込名義キャッシュカード+認印

入会時の諸費用は各種クレジットの利用もOK!

月会費6ヶ月分、または12ヶ月分おまとめ払いも可能です。

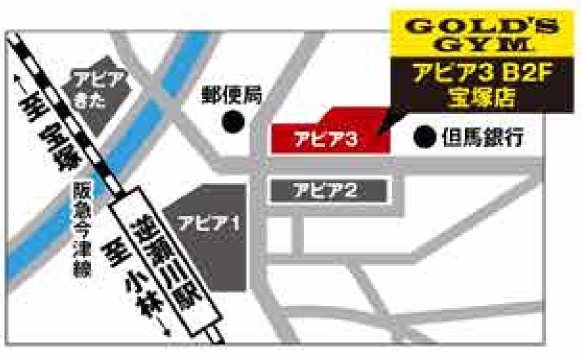
個人契約ロッカー有 ／ 各種レンタル用品有（有料）

来店時の手続きを大幅に短縮!

自宅でらくらく WEB入会予約

パソコン・スマートフォンにも対応!!
簡単入会手続きはゴールドジム公式サイト、←またはこちらから

24時間365日 OK



宝塚兵庫

☎0797(74)6161

兵庫県宝塚市逆瀬川1-13-1　アピア3 B2F

営業時間
月~土/7:00~23:00　日曜/7:00~21:00
祝日/各曜日の営業時間
休館日/毎月第2月曜日

www.goldsgym.jp　ゴールドジム 検索

ご好評につき 第3弾入会キャンペーン!

先着200名様限定

入会登録料 ▶ 0円
通常~~5,000円~~(税別)

※定員になり次第終了となります。宝塚兵庫店限定。
コールドジムに初めてご入会の方が対象。ご入会の際は、現住所記載の公的身分証をご持参ください。

まずはお試し! 施設体験キャンペーン!

施設体験 通常~~2,500円~~(税別)
1,000円(税別)

※有効期限2018年12月30日まで。宝塚兵庫店限定。ゴールドジムを初めてご体験の方が対象。
体験の際は、こちらのリーフレット、現住所記載の公的身分証、ウェア、シューズ、タオルをご持参ください。

世界最大級ネットワークのフィットネスクラブ

GOLD'S GYM

宝塚 逆瀬川

CHANGE YOUR BODY,
CHANGE YOUR LIFE.
GOLD'S GYM

アピア3内 協賛店様クーポン

ゴールドジムのメンバー様では無い方もご利用頂けます!!
※ご利用の際は必ずこのクーポンをお持ちください。
※特典は、他のサービス券、割引券との併用はできません。

プラスワン逆瀬川店
時計の電池交換 500円(税込)
※クーポン持参に限る
☎0797-77-8422（有効期限:2018年12月31日まで）アピア3 1F

眼鏡市場宝塚逆瀬川店
メガネ一式・フレーム・レンズ 500円OFF
※宝塚逆瀬川店限定 ※他の割引との併用はできません。
※商品1点につき1枚ご利用頂けます。
☎0797-72-2345（有効期限:2018年12月31日まで）アピア3 1F

ハクジュプラザ逆瀬川店
ヘルストロン 20分無料体験実施中
※クーポン持参に限る
☎0797-76-5036（有効期限:2018年12月30日まで）アピア3 1F

カーブス逆瀬川駅前
1回無料体験&入会金50%OFF
※入会金50%OFFは初回来店時即入会頂いた方のみとなります。
☎0797-72-2575（有効期限:2018年12月28日まで）アピア3 1F

ぶるちゃんの野菜畑
1日 先着20名様に限り、店内商品から1,000円以上お買い上げでみかん1袋プレゼント
☎0797-74-1707（有効期限:2018年11月30日まで）アピア3 1F

シマタニ写真館
七五三 お子様の写真撮影用のお着物無料でお貸し致します。
※クーポン持参に限る
☎0797-73-0146（有効期限:2018年11月30日まで）アピア3 2F

ガンバ体操クラブ
入会費用 通常10,000円のところ 0円!
※クーポン持参に限る
☎0797-71-4811（有効期限:2018年11月30日まで）アピア3 2F

手芸の丸十 逆瀬川店
・コットン1m以上 20%OFF
・ハイベック 1本3,500円+税 3本で10,000円+税
※クーポン持参に限る
☎0797-77-5511（有効期限:2018年11月30日まで）アピア3 2F

珈琲専門店MUC
コーヒー、他ドリンク 10%OFF
※クーポン持参に限る
☎0797-72-4751（有効期限:2018年11月30日まで）アピア3 1F

リビングショップカミヤ
ショッピングカートサイドカート、通常価格（定価の15%~20%）より、さらに5%OFF
※クーポン持参に限る
☎0797-71-1011（有効期限:2018年11月20日まで）アピア3 1F

コスメチックス コフク
化粧品1品お買い上げの方にもれなく化粧品用コットンプレゼント!
※クーポン持参に限る
☎0797-72-3202（有効期限:2018年11月10日まで）アピア3 1F

お宝まっくす
店内全品2割引
※クーポン持参に限る
☎0797-75-8893（有効期限:2018年11月10日まで）アピア3 1F

味のれん
お持ち帰りにぎり 900円(税別)⇒800円(税別)
※クーポン持参に限る※他のサービス券との併用は出来ません。
☎0797-73-3636（有効期限:2018年11月9日まで）アピア3 1F

宝塚 鳥芳
つくねボール100g 120円を80円(税込)
※クーポン持参に限る
☎0797-72-4003（有効期限:2018年11月5日まで）アピア3 1F

シューズショップツルヤ
全商品20%OFF
※一部10%OFF・割引対象外の商品あり
※クーポン持参に限る
☎0797-72-6125（有効期限:2018年11月5日まで）アピア3 1F

100円パンのヤキタテイ
ヤキタテイは毎週水・木・金 元気に営業しています!!
☎0797-88-3948 アピア3 1F

ザ・ダイソー アピア3店
10月19日より地下1階に移転オープン!!
☎0797-77-5755 アピア3 B1F

スギドラッグ宝塚逆瀬川店
アピア3 2Fで営業中!!
☎0797-61-6011 アピア3 2F

筋肉をつけて代謝力や免疫力をアップ!!
ウェイトトレーニングにより、筋肉内の毛細血管の数、密度が増加することで、全身の血流が良くなり、栄養も十分に送られ、代謝力や免疫力の向上にもつながります。

キレイなプロポーションは筋力のバランスで作られる!
食事管理とトレーニングの組み合わせにより、基礎代謝・血流が良くなりキレイなプロポーションづくりが可能になります。

パワフルな身体を!!
元気で力強い身体、強靭なパワーを手に入れたいという要望に最高のトレーニング環境とプロのトレーナーが適切なプログラムを提供。

世界30ヵ国・700ヵ所以上を超える世界最大級フィットネスネットワーク

マスターメンバーなら世界のゴールドジムが使えます!!

プレミアム店、フランチャイズを除く国内のゴールドジムをご利用になれ、さらに、海外でも14回までゴールドジムをご利用になれます。

近隣店舗のご紹介

十三店 TEL 06-6307-3222

神戸元町店 TEL 078-334-3434

新神戸店 TEL 078-272-1212

このほかにも、国内70ヵ所以上のゴールドジムネットワーク
北海道・宮城・福島・茨城・群馬・栃木・埼玉・千葉・東京・神奈川・静岡・愛知・滋賀・京都・大阪・兵庫・愛媛・山口・福岡・熊本・大分・佐賀

ゴールドジム ご入会特典

特典1 メンバー様はショップ商品10%OFF
サプリメント・ウェア・その他のトレーニング用品が10%OFF!!

特典2 ショップスタンプカードで5,000円OFF!
お買い物金額2,000円でスタンプ1個捺印スタンプが30個たまると5,000円OFF!!

特典3 お誕生日割引でショップ商品20%OFF
お誕生日の1週間前から当日までは1回のみ商品20%OFF。※メルマガご登録が条件。

特典4 商品送料無料
ショップ商品のお買い上げ合計金額が10,000円以上なら送料無料。

※特典1、2、4は一部対象外商品あり。

さらに!

月会費+500円(税別)で
映画・旅行・グルメ健康サポートなど!
福利厚生サービスもご利用可
月会費プラス500円(税別)で豊富な各種サービスが割安でご利用頂けます。

世界トップクラスのマシン設備と充実のサポート!! 初心者からトップアスリートまで対応!!

年齢も性別も体格も異なる様々な人たちが使用する器具だからこそ、調整機能や強度、スムーズな動きなどに妥協は許されません。ゴールドジムが世界トップクラスのトレーニングマシン揃えているのはそのためです。

世界トップクラスの最新マシンが豊富に揃うマシンエリア

効果的な有酸素運動が可能なカーディオエリア

プレートローディングマシンなども充実

初心者から中上級者まで対応のフリーウエイトエリア

WOMEN'S TRAINING ZONE
女性専用のフリーウエイトエリアも完備

ラックも複数台完備し、自身のペースでトレーニングが可能

SUPPORT

未経験&初心者でも安心!!

知識・経験豊富なトレーナーが結果が出るまで責任を持ってサポート!!

無料サポート

お客様のトレーニング効果を最大限まで引き出すために、厳しいゴールドジムアカデミーを合格した優秀なトレーナーが結果が出るまで責任を持ってサポートいたします。

初心者トレーニング説明会（1回~6回）
はじめに全6回でトレーナーによるカウンセリングから各種マシンの使い方、正しい有酸素運動、栄養素の基礎など、正しいトレーニングを続けて頂けるよう、親切・丁寧にご指導いたします。

▶ ビギナーサポート(7~30回) ▼ オリジナルサポート(31~100回) ▼ 個人別メニュー

女性限定の、女性トレーナーによるエクササイズ指導スタート!

女性限定みんなでフィットネス!!

チーム・ウーマンズ エクササイズ

- 真剣にトレーニングをしたい方
- 同性の女性トレーナーに教わりたい方
- 友達同士でトレーニングしやる気を高めたい方

※実施時間についてはホームページ、各店の館内掲示や館内放送にてお知らせいたします。

有料サポート

ゴールドジム公認パーソナルトレーナーがご指導!
パーソナルトレーニング
日本トップクラスのプロフェッショナルトレーナーがトレーニングから食事、健康管理について指導及びアドバイスを行います。

ゴールドジムトレーナーが個別でじっくりご指導!
プライベートトレーニング
実技・知識共に厳しい基準をクリアしたトレーナーがご指導。時間内であれば1人でも、数名のグループでもOK!

米国FDA ClassⅠに登録された加圧サイクル®機能を使った
加圧サイクル®トレーニング
徐々に圧を上げ、加圧除圧を繰り返しながらトレーニングすることで、成長ホルモンの分泌増加などにより、様々な効果が短時間・短期間・軽量負荷で期待出来ます。
「KAATSU」のロゴマークおよび「加圧ウェルネス」「加圧トレーニング」「加圧サイクル」は、KAATSU JAPAN 株式会社の登録商標です。

STUDIO

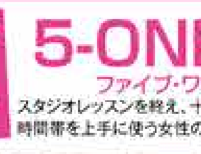
初心者から上級者まで飽きずに楽しめる豊富なプログラムをラインナップ!!

ボディコンディショニング

エアロビクス

ダンス

リラクゼーション


マーシャルアーツ

ステップ

最新のスタジオスケジュールはwebへ ゴールドジム 検索

スタジオ直後にたった8分!!
女性専用ウェイトトレーニングで引き締め効果!!

5-ONE-ALL

ファイブ・ワン・オール

スタジオレッスンを終え、十分にアップされた良質な時間帯を上手に使う女性のためのエクササイズです。

チェストプレス

ショルダープレス

ロウイング

レッグエクステンション

レッグカール

AMENITY トレーニング後のカラダを癒す!

コラーゲンマシン

コラーゲンは、皮膚にある「線維芽細胞」によって生成されます。通常、年齢とともに線維芽細胞の働きは衰え、皮膚の組織が古くなり、肌のハリが失われていきます。若々しいハリやキメに役立ちみずみずしく、しなやかな美しさをサポートします。

¥5,400/月(税込)で毎日使い放題!!
都度利用　メンバー様 1,400円(税込)
ビジター様 1,940円(税込)

タンニングマシンで健康的な肌を!

世界的に定評のあるオランダ「ウルトラサン」社製の業務用マシンを導入しています。安全で効果的な日焼けをお楽しみください。

都度利用　メンバー様 1,080円(税込)
ビジター様 1,620円(税込)

ドライサウナ

ウォーミングアップから、ストレス解消まで。サウナは自律神経を刺激することでダイエット・疲労回復まで様々な効果をもたらすと考えられています。

プロテインラウンジ

トレーニング直後の30分は、筋肉がたんぱく質を取り込むのに最も適したタイミングと言われています。すぐにプロテインを取れるよう、プロテインバーを併設しています。

ロッカールーム

シャワールーム

SHOP フィットネスショップ専門店併設!

メンバー様以外の方もご利用可能

充実の品揃え!

トレーニングウェア、ギア、シューズ、サプリメント等、フィットネスに必要なものを豊富に揃えております。

さらに! 限定特典!!
メンバー様ならいつでも! 店内商品定価より **10%OFF**
※1,000円以上のご購入が条件とさせて頂きます。※一部対象外商品あり

SCHOOL 少年部（4歳~小6男女）空手スクール併設

新極真カラテ 山田道場

12月よりスタート!

毎週金曜日
16:15~17:15 キッズクラス（4歳~小1）
17:30~18:30 ジュニアクラス（小2~小6）

全日本チャンピオンによる激しくも楽しい稽古を通じて、「心身を磨くことの大切さ」と、「返事やアイサツなどの礼節」を学ぶことができます。

【講師】山田 一仁　【入会金】5,000円(税別)　【月会費】5,000円(税別)

無料体験会 11/9(金)・11/30(金) 17:00~18:00
体験をご希望の方は、店舗へ事前に電話にてご予約ください。