



# タンニング（日焼け）の効果

小麦色になるだけじゃない、タンニングの知られざる効果!!

## 健康維持のために開発されたタンニングマシン

タンニングマシンの人工光線は地中海の温暖なリゾート地の太陽光線をモデルに、可視光線、赤外線、少量の紫外線を組み合わせて作られています。また光線を浴びる時間を「自分の肌質」に合わせて設定できるので、ヤケドすることなく安全に日焼けが楽しめます。皮膚は紫外線を浴びるとメラニン色素を生成して、皮膚の表面を色素で覆い、肌色を褐色に変えます。

メラニン色素を生成するUVB光線は角質層を肥厚させ、皮膚を守ります。また、メラニン色素の生成と角質の肥厚で、日光に対する防衛能力は10倍以上も高くなります。また、UVBは皮膚に蓄えられたプロビタミン（前駆ビタミン）を活性ビタミンのD3に変化させる効果もあります。

*UltraSun*  
pioneers in responsible tanning since 1974

ゴールドジムでは、世界的に有名で品質に定評のあるオランダ「ウルトラサン」社製の業務用タンニングマシンを中心に導入しています。



1

太陽光を浴びる前の下地焼きとして最適です。

2

光線が脳を刺激して、気持ちを明るく、前向きにします。

3

細胞の生理活動を活発にし、体のエネルギー効率を向上させます。

4

全身をリラックスさせて、疲労回復を助けます。

5

ボディリズムの調整を助け、自律神経の乱れを改善します。

6

皮膚の角質層を肥厚させて、免疫機能を強化します。

7

メラニン色素を生成させ、紫外線に対する皮膚の免疫機能を強化します。

8

カルシウムの吸収に欠かせない、ビタミンD3を体内で生成させます。

9

ホルモンの生成や分泌のコントロール機能を改善します。

**GOLD'S GYM®**