

GOLD'S GYM

行徳千葉アスレチックセンター

特徴的なマシンのご紹介

行徳千葉店には他のゴールドジムでは体験できないクラシックマシンを豊富に揃えております。その一部をご紹介します。

1980年代トレーニング初期頃のマシン 当時画期的な【レバレッジシステム】

このマシンで4種類
トレーニングが可能!!



UNIVERSAL
スクワットプレス



UNIVERSAL
レッグプレス



UNIVERSAL
ショルダープレス



MAGNUM
トランスフォーマー

1980年代NAUTILUSが体験出来る貴重なマシンたち



NAUTILUS
ブルオーバー



NAUTILUS
ディオスクワット



その他昔のNAUTILUSマシンを18台完備

GOLD'S GYM