KNOW YOUR OWN STRENGTH

太極拳

グリーンシーズンスタジオ特別レッスン

実施日　6/6(水)15：30-16：30

担当者　武石　英子
公）の本太極拳連盟後任A級指導員四段
現役選手の傍、国内外にて積極的に
学び功を日々積んでいる。

中国の伝統文化で奥深さは
果て無しとされる太極拳。
心と身体をゆったりさせて
リラクゼーションを
体験しましょう。

皆様のご参加心よりお待ちしております。

GOLD'S GYM　東浦和さいたま

Thank you for your cooperation. Gold's Gym Management.