

平成30年12月24日(月)

祝日特別プログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:30			10:15-11:15 スイミングスクール 〈中級〉
11:00	10:30-11:20 ヨガ 福地		
30			
12:00	11:40-12:10  CORE コラボイベント		
30			
13:00	12:30-13:20 アルファビクス(定員20名) 武馬		
30			
14:00	13:40-14:40  POWER コラボイベント		14:00-14:45 アクアビクス 武馬
30			
15:00	15:00-16:00  fight コラボイベント		15:00-15:45 チャレンジスイム スタッフ
30			
16:00			16:00-17:00 スイミングスクール 〈中級〉
30	16:20-17:10 ペルビックスストレッチ 岡本		
17:00			
30			
18:00			
30			
19:00			
30			
20:00			

★営業時間 20:00までとなります。

★時間外利用の方は、利用料¥1080-で終日ご利用頂けます。

★上記のレッスンは予定ですので、急遽変更する場合があります。