

		東浦和さいたま	
2017年12月23日（土・祝）スタジオプログラム			
STUDIO PROGRAM		INSTRUCTOR	
8:00	8:00 OPEN		
9:00	9:00-9:45 ステップ45	千葉 英子	
10:00	10:00-10:45 ZUMBA	千葉 英子	
11:00	11:00-12:00 はじめてのバレエ	呼野 美咲	
12:00	12:10-13:00 エアロLOW	篠田 恵美	
13:00	13:10-13:55 オリジナルエアロ(中級)	篠田 恵美	
14:00	14:05-14:50 ステップ45	木下明代	
15:00	15:00-15:50 オリジナルエアロ(初中級)	木下 明代	
16:00	16:00-16:45 マットサイエンス	富川 美弥子	
17:00	17:00-17:45 ZUMBA	富川 美弥子	
18:00			
19:00			
20:00			
21:00	※本日は祝日の為、東浦和さいたま店のご利用は21:00までとさせていただきます。		
	21:00 CLOSE		
お問い合わせは下記まで			
GOLD'S GYM.			
東浦和さいたま			
さいたま市緑区大字中尾緑島2503-3			
TEL 048-799-2722			