



東浦和さいたま

2018年8月11日（土・祝）スタジオプログラム

STUDIO PROGRAM

INSTRUCTOR

8:00	8:00 OPEN	
9:00	9:00-9:45 ステップ45	千葉 英子
10:00	10:00-10:45 ZUMBA	千葉 英子
11:00	11:00-12:00 はじめてのバレエ	瀧 愛美
12:00	12:10-13:00 エアロ50(初中級)	MARI
13:00	13:10-13:55 カーディオキックボクシング	MARI
14:00	14:10-15:00 サルセッション	富川 美弥子
15:00	15:15-15:55 コンディショニングエアロ	三浦 里子
16:00	16:10-17:10 オリジナルエアロ	三浦 里子
17:00	17:20-18:20 ZUMBA	ウナ
18:00		
19:00		
20:00		
21:00	※本日は祝日の為、東浦和さいたま店のご利用は21:00までとさせていただきます。	
	21:00 CLOSE	

お問い合わせは下記まで

GOLD'S GYM.

東浦和さいたま

さいたま市緑区大字中尾緑島2503-3

TEL 048-799-2722