

18

A スタジオ	<div> <div>音のように楽しく踊りましょ♪</div> <div> <div> <div>テイスコダンスエアロ</div> <div>笠井</div> <div>11:00-12:00</div> </div> <div> <div>ピラティス</div> <div>KEIKO</div> <div>12:15-13:05</div> </div> <div> <div>バーティカルステップ</div> <div>～初中級～</div> <div>飯尾</div> <div>13:15-14:05</div> </div> <div> <div>フットパーナー</div> <div>飯尾</div> <div>14:15-15:05</div> </div> <div> <div>ボディコントロール</div> <div>AYANO</div> <div>15:20-16:05</div> </div> <div> <div>HIPHOP JAZZ</div> <div>AYANO</div> <div>16:15-17:15</div> </div> </div> </div>			
	<div> <div> <div>YOGA ORIENTAL STUDIO</div> <div>青竹&足ツボ</div> <div>マッサージ</div> <div>松沢</div> <div>11:00-11:30</div> </div> <div> <div>YOGA ORIENTAL STUDIO</div> <div>ヨガベーシック</div> <div>松沢</div> <div>11:40-12:30</div> </div> </div> <div> <div>ステップ台を縦置きにして、動いていきます！！</div> <div>通常のステップとは違った展開をお楽しみください♪</div> </div>		<div> <div>ベリーダンス</div> <div>AYLA</div> <div>14:15-15:15</div> </div>	
B コート	<div> <div>スクール生のみのプログラム！</div> <div> <div>ラケットボール</div> <div>初級レッスン</div> <div>廣瀬</div> <div>12:00-13:00</div> </div> <div> <div>ラケットボール</div> <div>中級レッスン</div> <div>廣瀬</div> <div>13:00-14:00</div> </div> <div> <div>ラケットボール</div> <div>初中級レッスン</div> <div>廣瀬</div> <div>14:00-15:00</div> </div> </div>		<div> <div>ラケットボール</div> <div>サークル</div> <div>廣瀬</div> <div>15:30-17:30</div> </div> <div> <div>ラケットボール</div> <div>HPorPL</div> <div>廣瀬</div> <div>17:30-18:30</div> <div>【有料】</div> </div>	
	<div> <div>スクール〔中級〕</div> <div>10:20-11:20</div> </div>		<div> <div>ビューティーシェイプ</div> <div>早川</div> <div>14:00-15:00</div> </div> <div> <div>リズミカルストレッチ</div> <div>早川</div> <div>15:10-15:40</div> </div> <div> <div>スクール〔初級〕</div> <div>16:00-17:00</div> </div> <div> <div>スクール生のみのプログラム！</div> </div>	
ボクシングジム	<div> <div>10:20-10:40</div> <div>本館GYMでも行います。</div> </div>		<div> <div>ボクシング</div> <div><Boxing></div> <div>11:30-12:30</div> </div> <div> <div>ボクシング</div> <div><Boxing></div> <div>13:00-14:00</div> </div> <div> <div>ボクシング</div> <div><Boxing></div> <div>14:30-15:30</div> </div> <div> <div>ボクシング</div> <div><Boxing></div> <div>16:30-17:30</div> </div> <div> <div>ボクシング</div> <div><Boxing></div> <div>18:00-19:00</div> </div>	
	<div> <div>別館ストレッチエリア</div> <div>さわやかストレッチ</div> <div>10:30-10:50</div> </div>		<div> <div>〔身体調整〕</div> <div>フレックス</div> <div>ストレッチ</div> <div>13:15-13:45</div> </div>	