



STUDIO SCHEDULE

CHANGE YOUR BODY, CHANGE YOUR LIFE™

2019年10月14日(体育の日)

月 (MON)	
月曜7:00 OPEN	
7:00	1st 和スタジオ
曳舟東京	
7:30	
8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	オリジナルエアロ (中級) 祝日特別プログラム 10:50-11:50 ボブササキ
12:00	
12:30	オリジナルステップ (初中級) 祝日特別プログラム (整理券) 12:05-12:55 ボブササキ
13:00	
13:30	バーアスティエ 13:10-14:10 宮嶋文弥子
14:00	
14:30	フラダンス 14:25-15:25 hiromi
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	ZUMBA 19:10-20:10 桜井豊
20:00	
20:30	ボディシェイプ 20:20-21:05 矢野かずみ
21:00	
21:30	フリースタイルダンス 21:20-22:20 (代行) KENICHI
22:00	
22:30	
23:00	都合により代行・レッスン変更などがある可能性もございますので予めご了承ください。 変更につきましては代行情報にてお知らせいたします。
23:30	
0:00	22:00 CLOSE