11月3日(土)祝日プログラム

	メイン STUDIO	マット STUDIO
	8:00 OPEN	
8:00	8:00～11:55 フリーピンポン （どなた様でもご参加いただけます。）	
9:00		
10:00		
11:00		
12:00	12:15～13:00（45分） RITMOS （Tammy）	
13:00	13:15～14:15（60分） パワーヨガ （曽我）	
14:00	14:30～15:30（60分） ダイナミックトレーニング （尾山）	
15:00		
16:00		
	20:00 CLOSE	