

12月24日(月) 祝日プログラム

10:30-10:50
ゴールドコンディショニング
担当:スタッフ

11:00-11:50
ZUMBA
担当:比内 澄絵

12:05-13:05
パワーヨガ
担当:ASU

13:20-14:10
ラテンエアロ
担当:野口 美香

14:25-15:15
ビギナーエアロ
担当:MOMI

15:30-16:30
キックボクシング
担当:フジオ

16:45-17:45
リトモス
担当:石井 & kulala