



NARITA CHIBA

月
MON

10月14日体育の日スケジュール

スタジオ

9:00
OPEN!

10:00

10:00-11:00
YOGA 60
【小野尾由佳】

11:00

11:15-12:15
FATBURN EXTREME 60 体育の日スペシャルジョイント
【MARIKO & YASUYO】

12:00

13:00

12:45-13:45
ZUMBA 60
【MARIKO】

14:00

14:00-15:00
骨盤調整&ウェープリング 【久波真知子】

15:00

16:00

15:15-16:00
太極舞 45 【久波真知子】

17:00

18:00

19:00

20:00

