

	Aスタジオ	Bスタジオ
	7:00 OPEN	
8:00		
9:00		
	ヨガ 9 : 15-10 : 15 渡邊 敬子	
10:00		
	RITMOS 10 : 30-11 : 30 福山 弘剛	
11:00		
	ラテンダンス75 11 : 45-13 : 00 向井 志保	
12:00		
13:00		
	オリジナルエアロ 13 : 15-14 : 15 海野 孝行	
14:00		
	オリジナルステップ 14 : 30-15 : 30 海野 孝行	
15:00		
16:00		
	ラテンサルサ 16 : 45-17 : 45 ビリー・サントス	
17:00		
18:00		
19:00		
20:00		
21:00		
	24時間営業	