

6月2日(土)特別プログラム

7:00 OPEN

メイン STUDIO

マット STUDIO

7:00	7:00~8:40 ピンポン ②	有料スクール
8:00		8:00~9:30 合気道 小学生~一般
9:00	9:00~10:00(60分) ヨガ (曾我)	講師:岡田 朋子
10:00	10:15~11:00(45分) 尻トレ (高岡)	
11:00	11:15~12:00(45分) ナチュラルムーブ (鴻上)	
12:00	12:15~13:15(60分) パワーヨガ (曾我)	
13:00	※要予約(定員24名) 13:30~14:30(60分) GROUP POWER スペシャルイベント 担当:MOSSAナショナルトレーナー Hiro	
14:00	※有料イベント ※要予約 14:45~17:15	※有料イベント ※要予約
15:00	ポージングセミナー (天童 愛ゆ美氏)	15:00~17:00 ボディビル ポージングセミナー (加藤 直之選手)
16:00	14:45~15:45 メンズフィジーク 15:45~17:15 フィットネスビキニ	
17:00		
18:00	※要予約(定員30名) 18:00~20:00 女性の為の トレーニングセミナー (天童 愛ゆ美氏) ※女性限定	※要予約(定員30名) 18:00~20:00 BIG3で鍛える ボディメイクセミナー (加藤 直之選手)
19:00		
20:00		
	23:15 CLOSE	