

ゴールドジム 本八幡千葉

8月12日(月・祝)スタジオプログラム

STUDIO PROGRAM

INSTRUCTOR

10:00		10:00~10:50 ビギナーステップ 初級	中野 智恵
11:00		11:00~12:00 オリジナルステップ	中野 智恵
12:00			
		12:10~13:10 ロックダンス 初級	澤本 貴史
13:00			
		13:20~14:20 ビギナーエアロ&シェイプ	飯山 律子
14:00			
15:00		14:30~15:30 バレエ・バー	佳澤 暁希
16:00		15:40~16:40 バレエ・センター	佳澤 暁希
19:00		19:00~19:30 ビギナーエアロ	廣瀬 亜須可
20:00		19:40~20:40 レギュラーエアロ 中級	廣瀬 亜須可
21:00		20:50~21:50 カーディオフィットネスキックボクシング	立石 潤



Anyone welcome

GOLD'S GYM.