

スケジュールは急遽変更になる場合もあります。予めご了承ください。WEB代行告知を参照してください。

2019.03.21				2019.03.21			
HARAJUKU ANNEX		HARAJUKU TOKYO		OMOTESANDO TOKYO		SHIBUYA TOKYO	
常温	溶岩	3階	B2階	2階	3階	1ST	2ND
8:00	Woman Only WEB予約可	朝ヨガ 7:30-8:30 Nao		【整理券配布オンラインWEB予約】事前に登録が必要となります。 詳細については別POPを参照ください。整理券はレッスン開始2時間前に配布します。 (原宿東京店平日18:00以降開始レッスンのみに限り全て17:30~配布) 配布時間の30分以上前からお待ちいただくことは出来ません。			
9:00	Reebok 			9:00 OPEN			
	パワーヨガ1 9:00-10:00 京乃 ともみ						
10:00	Reebok 					オリジナル エアロ初級 10:00-11:00 高山 英士	
11:00	ピラティス 10:15-11:15 KAORU	POWER MIX 10:45-11:30 井上 裕史		オリジナル エアロ中上級 10:45-11:45 久保田温郎			フローヨガ 10:45-11:45 首藤 瑞希
12:00	ボディ メンテナンス 11:30-12:30 増森 知子	ヨガ1 11:30-12:15 SHIORI	RITMOS 新曲発表会 11:45-12:45 井上 裕史	パワー ローインバクト 12:00-13:00 新村 卓也			ファイティング エクササイズ 12:00-13:00 山本 晃子
13:00	ボディメイク ABS 12:45-13:45 KATSUO	フローヨガ 12:45-13:45 SHIORI	整/40 メガダンス 新曲発表会 13:00-14:00 高橋 奈津	整/45 ステップ1 13:15-14:05 hirocky	ヴァンヤサ ヨガ 13:15-14:15 新村 卓也	シェイプアップ ローインバクト 13:15-14:15 野崎ゆういち	
14:00	ヨガ2 14:00-15:00 高野 真利		ハレエ初級 14:15-15:15 河野 由佳	整/45 ステップ2 14:20-15:20 hirocky		ボルトブラ 14:30-15:15 野崎ゆういち	
15:00		Reebok 	GOLD'S POWER 15:00-15:15				
16:00		ボディメイク & ケア 15:15-16:15 シエカ ※第4週目休講	ハレエ初級 パリエーション 15:25-16:10 河野 由佳	整/45 オリジナル ステップ初級 15:45-16:30 ボブ ササキ		ZUMBA 15:30-16:30 大浦 透	ヴァンヤサヨガ 15:30-16:45 nemu
17:00	シェイプアップ トレーニング 16:30-17:15 浜中 健次			オリジナル エアロ中上級 16:45-17:45 ボブ ササキ			
18:00			B-make 17:45-18:30 佐藤 慎介				
19:00			GOLD'S POWER 18:00-18:15				
			RITMOS back number mix 18:40-19:40 佐藤 慎介	BASIC STYLE HIP HOP 18:40-19:40 masa man	パワーヨガ2 18:55-19:55 利根川 浩子		
20:00	デトックス フローヨガ 19:00-20:00 asami	ボディケア ストレッチ 19:00-19:45 笠原 里依子	オリジナル エアロ中級 19:50-20:50 丸谷 陽佑			20:00CLOSE	
21:00	カーディオ キックボクシング 20:15-21:00 笠原 里依子	ヨガ2 20:15-21:15 Ran					
22:00	ボディメイク 21:15-22:15 浜中 健次						
				22:00CLOSE			
原宿東京ANNEX店,原宿東京店は祝日も通常営業です。							