

ゴールドジム厚木神奈川  
3月20日（月・祝）スタジオプログラム

5階スタジオA

6階スタジオB

7:00 OPEN

9:00

10:00

11:00



10:30-11:30  
RITMOS 新曲発表会#51  
【いづみ&かおり】

12:00

11:45-13:00  
ラテンダンス75  
【向井 志保】

13:00

13:15-14:15  
オリジナルステップ  
【鶴澤 さおり】

14:00

14:30-15:30  
オリジナルエアロ  
【鶴澤 さおり】

15:00



15:45-16:45  
ヨガ  
【米澤 八重子】

17:00

18:00

19:00

20:00



初級者の方もお気軽に  
御参加出来るレッスン



どなたでもお気軽に  
御参加出来るレッスン

お問い合わせ先  
GOLD'S GYM  
ATSUGI KANAGAWA  
046-294-3331  
厚木市中町2-4-13-5F  
【本厚木駅前北口】

スケジュールは、都合により変更する場合がございますので予めご了承下さい

24時間営業