


千葉ニュータウン 12月祝日・グランドオープン・1月祝日 スタジオスケジュール

12月24日(月) 祝日			1月13日(日) グランドオープン			1月14日(月) 祝日		
Aスタジオ		Bスタジオ	Aスタジオ		Bスタジオ	Aスタジオ		Bスタジオ
10:00 OPEN			12:00 OPEN			7:00 OPEN		
9:00								
10:00	<div><div></div><div>カーディオキックボクシング 10:30-11:15 高橋 幸子</div></div>					<div><div></div><div>カーディオキックボクシング 10:30-11:15 高橋 幸子</div></div>		
11:00		<div><div></div><div>太極舞 11:30-12:15 高橋 幸子</div></div>					<div><div></div><div>太極舞 11:30-12:15 高橋 幸子</div></div>	
12:00	<div><div></div><div>エアロ入門 11:45-12:15 高橋 圭</div></div>					<div><div></div><div>STEP入門 11:45-12:15 高橋 圭</div></div>		
13:00	<div><div></div><div>エアロ初中級 12:30-13:15 高橋 圭</div></div>					<div><div></div><div>STEP初中級 12:30-13:15 高橋 圭</div></div>		
14:00	<div><div></div><div>ナニアロハ 13:30-14:30 emi</div></div>					<div><div></div><div>ナニアロハ 13:30-14:30 emi</div></div>		
15:00		<div><div></div><div>ハタヨガ 14:45-15:45 mai</div></div>					<div><div></div><div>ハタヨガ 14:45-15:45 mai</div></div>	
16:00						<div><div></div><div>パワーアップ エアロ&シェイプ 16:00-17:00 井手 直樹</div></div>		
17:00								
18:00						<div><div></div><div>フローヨガ 17:30-18:30 鈴木 淳</div></div>		
19:00								
20:00	20:00 CLOSE							
21:00								
22:00								
23:00								
						23:00 CLOSE		

初めての方も安心してご参加いただけます

 初めての方も安心してご参加いただけます