

行徳千葉祝日スタジオスケジュール

047-309-3434

	9月19日(月)	9月22日(木)
8:00		
9:00		
10:00	① 10:00-11:00 初中級エアロ 城谷崇仁	😊 ① 10:30-11:30 レギュラーステップ/山口優子 (整理券9:00~)
11:00	② 11:15-12:00 ピラティス 城谷崇仁	
12:00	③ 12:10-13:10 ヨガ 尾代智子 (心身リフレッシュヨガ)	② 11:45-12:45 ラーニングステップ/山口優子 (整理券9:45~)
13:00		③ 13:00-13:45 きっちり筋トレ/酒巻靖子
14:00	④ 13:25-14:25 ラーニングステップ/渡辺睦美 (整理券11:25~)	④ 14:00-14:30 リラクゼーションストレッチ/酒巻靖子
15:00	😊 ⑤ 14:40-15:40 JAZZ DANCE/しんDO	⑤ 14:45-15:30 アディダスBOXING/田澤有貴秀
16:00	⑥ 15:55-16:55 CORE8FITNESS/しんDO (整理券20名13:55~)	😊 ⑥ 15:45-16:35 バレトン/田澤有貴秀
17:00		😊 ⑦ 16:50-17:50 ナニアロハ/Emi
18:00	⑦ 17:40-18:50 サバイバルステップ/新井香織 (整理券16:40~)	
19:00	⑧ 19:00-20:00 HIP HOP/NOBU	⑧ 18:15-19:30 祝日最後にしっかりヨガ75/SATOKA
20:00		
21:00		
22:00		
23:00	スケジュールは急遽変更になる場合がございます。ステップクラスは指定時間に店舗入口(外)にて整理券を配布いたします。予めご了承くださいませ	