






# 祝日 スタジオプログラム

2/12 (月)

## 銀座

## 銀座中央

7:00	 モーニングヨガ 7:15~8:00 【辻聖子】
8:00	
10:00	
11:00	 ヨガ 11:00~12:00 【辻聖子】
12:00	 ZUMBA 12:15~13:15 【大浦透】
13:00	
14:00	ラテンエアロ 13:30~14:30 【金田久美】
15:00	 ピラティス デビュー30 14:45~15:15 【神田晋吾】
16:00	 マルチプロップピラティス 15:30~16:30 【神田晋吾】
17:00	HIP HOP 75 16:45~18:00 【JANGO】
18:00	
19:00	
20:00	


### 整理券

- Web 予約 8 割 / 店舗 2 割
- STEP1 (里見 IR) はオープンと同時に発券となります。
- STEP2 (綾部 IR) は 11:30 発券となります。

レギュラー  
10:15~11:00  
【里見一成】

整  
10:00  
配布


STEP1  
11:15~12:00  
【里見一成】

  
ヨガ  
12:15~13:15  
【西浦莉紗】

整  
11:30  
配布

STEP2  
13:30~14:30  
【綾部奈緒子】

  
RITMOS  
~バックナンバーMIX~  
14:45~15:45  
【MAYU】

  
バレエ(レベル1)  
19:00~20:00  
【塚本晃司】