GGX GOLD'S GROUP EXERCISE

# STUDIO SCHEDULE 博多福岡店 2018年年末プログラム

CHANGE YOUR BODY, CHANGE YOUR LIFE.™

| 12月29日（土） | 12月30日（日） | 12月31日（月） |
|---|---|---|
| 12月29日特別プログラム 定員12名<br>ZUMBA TONING<br>11：00－11：45<br>清塘 | 週替り<br>特別90分レッスン<br>11：00－12：30<br>※別途スケジュールご確認ください | 12：00 open |
| 12月29日特別プログラム<br>ヨガ<br>12：00－12：45<br>Mai | | |
| 骨盤EX<br>13：00－14：00<br>Mai | スマイルエアロ<br>12：45-13：30<br>石丸 | ZUMBA<br>13：00－14：00<br>SAYAKA |
| HIP HOP<br>14：15－15：15<br>河上 | ZUMBA<br>13：45－14：30<br>石丸 | ピラティス<br>14：15－15：15<br>石丸 |
| エアロマジック<br>15：30－16：15<br>今福 | HIP HOP<br>15：30－16：30<br>河上 | 2018年最後は、<br>SAYAKAIRと踊って<br>石丸IRでからだを整えて<br>終わろう(^^♪ |
| ZUMBA<br>16：30－17：15<br>今福 | | |
| GGX<br>18：00-18：30<br>スタッフ | | 18：00 close |

**※2019年1月1日・2日は、博多福岡店休館となります。**

**※2018年12月31日～2019年1月2日は、特別営業となりますので、会員様につきましても　利用料1080円が必要となります。**