



GOLD'S GYM

祝日プログラム

8月11日(土) 山の日

博多福岡店

コマーシャルモール博多店

13:00～14:00
骨盤EX
<mai>

14:15～15:15
HIP HOP
<家富>

15:30～16:15
エアロマジック
<今福>

16:30～17:15
ZUMBA
<今福>

10:30～11:15
エアロマジック
<SAYAKA>

11:30～12:30
マーシャルキック
<SAYAKA>

12:45～13:45
美BODY体幹EX
<Hiroe>

14:00～14:45
ZUMBA
<松島>

15:00～15:45
ハタヨガ
<増井>

16:00～16:30
ペーシュエアロ
<Rei>

16:45～17:30
ZUMBA
<Rei>