



GOLD'S GYM.

祝日プログラム

8月11日(土) 山の日

博多福岡店	コマーシャルモール博多店
<p>13:00~14:00 骨盤EX 〈mai〉</p>	<p>10:30~11:15 エアロマジック 〈SAYAKA〉</p>
	<p>11:30~12:30 マーシャルキック 〈SAYAKA〉</p>
<p>14:15~15:15 HIP HOP 〈家富〉</p>	<p>12:45~13:45 美BODY体幹EX 〈Hiroe〉</p>
<p>15:30~16:15 エアロマジック 〈今福〉</p>	<p>14:00~14:45 ZUMBA 〈松島〉</p>
<p>16:30~17:15 ZUMBA 〈今福〉</p>	<p>15:00~15:45 ハタヨガ 〈増井〉</p>
	<p>16:00~16:30 ベーシックエアロ 〈Rei〉</p>
	<p>16:45~17:30 ZUMBA 〈Rei〉</p>