

	2017.12.23				2017.12.23				
	HARAJUKU ANNEX		HARAJUKU TOKYO		OMOTESANDO TOKYO		SHIBUYA TOKYO		
	常温	溶岩	3階	B2階	2階	3階	1ST	2ND	
8:00		Woman Only WEB予約可	朝ヨガ 7:45-8:45 辻本 智弘		【整理券配布オンラインWEB予約】事前に登録が必要となります。 詳細については別POPを参照ください。整理券はレッスン開始2時間前に配布します。 (原宿東京店平日18:00以降開始レッスンに限り全て17:30~配布) 配布時間の30分以上前からお待ちいただくことは出来ません。				8:00
9:00					9:00 OPEN				9:00
10:00			アシュタンガヨガ ハーブライマリー 9:00-10:15 辻本 智弘						10:00
11:00		ヨガ1 10:00-11:00 高橋 エマ			整/45	ステップ2 10:30-11:30 池田 純子	ジャズダンス 入門 10:30-11:30 原田 京		11:00
12:00	Reebok 		ファイティング エクササイズ 10:45-11:45 山本 晃子		バルビクストレッチ 11:45-12:15 原田 京			ファイトウ ☆新曲発表☆ 11:15-12:15 江口真依子	12:00
13:00	Tone Up Body 11:15-12:15 シエカ		ヘルビクストレッチ 12:00-12:30 下山 真理奈		整/45	オリジナル エアロ中上級 12:25-13:25 原田 京	チーゴン フィットネス 12:00-13:30 Qi Gong Fitness Studio	スタートステップ 12:30-13:00 姫野真里	13:00
14:00	ピラティス 12:30-13:30 渡辺 美沙		オリジナル エアロ初中級 12:45-13:45 下山 真理奈			ジャズダンス 13:40-14:55 muttan	GGX 動的ストレッチ 13:45-14:05 松本哲郎	mii + 姫エアロ75 13:15-14:30 mii 姫野真里	14:00
15:00	GIRL'S HIPHOP 13:45-14:45 SAKI	リカバリー 13:45-14:15 湯浅 まゆ	整/40	オリジナルエアロ 14:00-15:00 下山 真理奈 倉持葉衣					15:00
16:00		カーディオ キックボクシング 14:25-14:55 入れ替えなし ストレッチ		ランウォーク 15:15-16:00 浅見 公貴		ダンス エアロビクス 15:05-16:05 中村 繁之		ヨガ 14:45-15:45 nemu	16:00
17:00		パワーヨガ1 15:00-16:00 首藤 瑞希							
18:00	ルーシーダットン &ハタヨガ 16:15-17:30 野島 裕子		オリジナル エアロ中級 16:15-17:15 浅見 公貴		コンディショニング ストレッチ 16:15-16:45 中村	整/当日店頭受付	有料スクール	パワーヨガ 16:00-17:00 nemu	バレエ入門 16:00-17:00 河野 由佳
19:00					有料マルチステップ Pu☆World 固定二台 V 17:00-18:15 山口 優子		Cheering School ジュニアクラス 16:30-17:30		
20:00	STYLE JAZZ HIPHOP 17:45-18:45 masa man	ヨガ2 18:00-19:00 野島 裕子	有料スクール	有料スクール	1200円(税別) 定員15名 有料スクール		有料スクール	骨盤調整& 筋膜リリース 17:15-18:15 澤野 敦	【有料】 バレエボウント 17:10-17:55 河野由佳 1000円(税別)
21:00	SOUL DANCE 19:00-20:00 HAJIME		Tai-chi 太極拳 無形塾 18:00-20:00	AACC 総合格闘技 18:00-20:00	PRO CHOREO 18:30-21:00 FUJI		Cheering School ジュニアクラス 17:40-18:40		
22:00									
			シェイプアップ トレーニング 20:30-21:15 浜中 健次				チーゴン 19:00-20:00 Qi Gong Fitness Studio	SANDA CLUB Mz 20:15-21:30 Qi Gong Fitness Studio	
			骨盤 ストレッチナビ 21:25-22:25 浜中 健次						