

Gold's Gym Harajuku Tokyo



2017/12/30 (土) 23:00閉館

2017/12/31(日)~2018/1/2(火)
休館日

2018/ 1/ 3 (水) 07:00開館



年末年始特別営業日期間は12:00-18:00OPEN
メンバー様も施設使用料が発生致します。

整理券クラスに関してはWEB予約システムをご利用ください。

Gold's Gym Harajuku Tokyo Annex

2017
12/31

2018
1/1

2018
1/2

休館日

アシュタンガヨガW.S.
(股関節オープン編)
15:00-15:30
momo

アシュタンガヨガW.S.
(前屈・後屈編)
15:00-15:30
momo

アシュタンガヨガ
ハーフプライマリー +
15:40-17:10
momo

アシュタンガヨガ
フルプライマリー
15:40-17:10
momo

Gold's Gym Omotesando Tokyo

2017
12/31

2018
1/1

2018
1/2

オリジナルステップ
初中級
12:45-13:45
道辺 圭一

整/45

パワーヨガ75
12:30-13:45
利根川 浩子

休館日

オリジナルステップ
初中級
14:30-15:30
舟山 若菜

整/45

ハタヨガ
14:00-15:00
利根川 浩子

Gold's Gym Shibuya Tokyo

2017
12/31

2018
1/1

2018
1/2

ラディカルフィットネス
メガダンス新曲発表会
12:30-13:30
浅井 久美子

休館日

ステップ2
15:00-16:00
中安 佑介

整/35

オリジナルエアロ
12:30-13:30
高柴 大雅

ラディカルフィットネス
ファイドウ
13:50-14:50
江口 麻衣子