

**Aスタジオ**

**Bスタジオ**

9:00

10:00

**YOGA**  
**10:00-11:00**  
**[AYA]**

11:00

**LEAP FIGHT**  
**11:15-12:00**  
**[Ayano]**

12:00

**ストレッチポール**  
**12:15-12:45**  
**[STAFF]**

13:00

**LATIN**  
**13:00-14:00**  
**[ウィルソン]**

14:00

**LEAP HEALING**  
**14:15-15:15**  
**[Ayano]**

15:00

**LEAP SOUND**  
**15:30-16:30**  
**[Ayano]**

16:00

**STREET DANCE入門**  
**16:45-17:45**  
**[牧浦拓生]**

17:00

18:00

19:00

**バレエ初級**  
**10:30-12:00**  
**[植山学]**

**20:00 CLOSE**

**GOLD'S GYM®**