



**2月12日(月)**

9:00 OPEN

10:00



10:45-11:45  
フラダンス 金 慶順

11:00



12:00-12:30 SHAPE EXPRESS スタッフ

12:00

12:45-13:45  
ピラティス 長尾 由美

13:00

14:00-14:45  
ステップ初中級 澤井 詩衣菜

14:00

15:00-15:45  
ZUMBA® MIKI-T

15:00

16:00

17:00

20:00 CLOSE