

# GG GOLD'S GROUP X. EXERCISE



GOLD'S GYM KYOTO KARASUMA

祝日スタジオスケジュール

2月12日(月)

9:00 OPEN

10:00

10:45-11:45

フラダンス 金 慶順

12:00

12:00-12:30 SHAPE EXPRESS スタッフ

13:00

12:45-13:45

ピラティス 長尾 由美

14:00

14:00-14:45

ステップ初中級 澤井 詩衣菜

15:00

15:00-15:45

ZUMBA® MIKI-T

16:00

17:00

20:00 CLOSE

**GOLD'S GYM®**