

9:00 OPEN

9:00

10:00

11:00

エアロ初級  
10:45-11:30  
風早 幸恵

12:00

ステップ初級  
11:45-12:30  
風早幸恵

13:00

ピラティス  
12:40-13:25  
HISAMI

14:00

ヨガ  
13 : 40-14 : 40  
HISAMI

15:00

ストリートダンス  
15:00-16:00  
MIKI-T

16:00

17:00

18:00

19:00

20 : 00 CLOSE