



## 京都烏丸

12月24日（月・祝）スタジオプログラム

9:00 OPEN

9:00	
10:00	
11:00	エアロ初級 10:45-11:30 風早 幸恵
12:00	ステップ初級 11:45-12:30 風早幸恵
13:00	ピラティス 12:40-13:25 HISAMI
14:00	ヨガ 13 : 40-14 : 40 HISAMI
15:00	ストリートダンス 15:00-16:00 MIKI-T
16:00	
17:00	
18:00	
19:00	

20 : 00 CLOSE

**GOLD'S GYM.**