

〔月〕

〔火〕

〔水〕

〔木〕

〔金〕

〔土〕

〔日〕

スケジュールは都合により変更する場合がございますので、予めご了承頂きます様、

宜しくお願い申し上げます。

8:00							
9:00		モーニングヨガ 8:30~9:15 【KANA】					
10:00	ピキーステップ & 筋コン 10:15~11:00 【ロックウッド和子】	YOGA 9:45~10:45 【森奈美絵】	やさしいYOGA 10:00~11:00 【中野陽子】	YOGA 10:00~10:45 【高橋佐知子】			
11:00	アンチエイジング気功 11:00~12:00 【キング育子】	バレエ 11:15~12:15 【SACHIKO】	リラックスヨガフュージョン 11:00~12:00 【雄谷昌子】	STREETDANCE 11:15~12:15 【福留篤広】	ラテン 11:00~11:45 【内海智葉】	バレエ ~Studio テレフォン F.W~ 10:30~12:30 【AYUMI】 『有料』	
12:00	Anatomy Yoga 12:15~13:15 【福成康洋】	ラテン 12:30~13:30 【WILSON】	ZUMBA 12:15~13:00 【勝連智美】	サンバ 12:30~13:30 【南原紀子】	アロマ気功 12:00~13:00 【キング育子】	リラックスヨガフュージョン 12:40~13:40 【雄谷昌子】	POWER YOGA 12:00~13:00 【武井典子】
13:00	ピラティス 13:30~14:30 【安部善城】	姿勢美人 13:45~14:45 【米倉久史】	アシュタンガ ヨガ 13:15~14:15 【清水誠也】	朱里ベリームーブメント 13:40~14:40 【朱里】	ラテン 13:15~14:15 【Shell】	GGX筋コン 13:50~14:15 【足立】	バレエ 基礎 13:30~14:30 【大塚愛】
14:00	HOUSE BASIC 14:45~15:45 【KAZUKIYO】	アシュタンガYOGA 15:00~16:00 【清水誠也】	ストリートダンス 14:30~15:30 【芳賀博匡】	セルフケア&歩き方 15:00~16:00 【内麻紀子】	ZUMBA 14:30~15:15 【勝連智美】	STREETDANCE 14:20~15:20 【福留篤広】	リズムスター 14:45~15:15 【QUE】
15:00	HOUSE 15:50~16:50 【KAZUKIYO】		Vogue BASIC 15:45~16:30 【ShowTA Ninja】			HOUSE 15:40~16:40 【MISA】	HIPHOP 15:30~16:30 【QUE】
16:00			Vogue 16:40~17:40 【ShowTA Ninja】				GGXウェーブストレッチャー 16:45~17:15 【津坂】
17:00	コンテンポラリーダンス 18:30~19:30 【SACHIKO】	コンディショニングYOGA 18:30~19:15 【武井典子】	ジャイロエクササイズ 18:00~18:45 【大塚愛】	エアロビクス(初級) 18:45~19:30 【福成康洋】	SOULHIPHOP BASIC 17:40~18:40 【KAZUKIYO】	ピラティス 17:45~18:45 【安部善城】	
18:00	ストリートダンス 19:40~20:40 【芳賀博匡】	アシュタンガYOGA (中上級) 19:30~20:45 【武井典子】	バレエ 18:50~19:50 【大塚愛】		SOULHIPHOP 18:45~19:45 【KAZUKIYO】		
19:00	GGXファイティングミット 21:00~21:30 【中本】	エレコム神戸ファニーズ チアリーダーズ 21:00~22:45	HIPHOP 20:00~21:00 【QUE】	GGXコンディショニング 21:00~21:45 【西村】	美尻メイクヨガ 20:00~21:00 【KANA】	神戸ファニーズ キッズチアスクール 19:15~20:45 【有料】	20:00 CLOSE
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
	23:00 CLOSE	23:00 CLOSE	23:00 CLOSE	23:00 CLOSE	23:00 CLOSE	23:00 CLOSE	23:00 CLOSE