



KOBE MOTOMACHI

## 9月17日（月・祝）スタジオプログラム

STUDIO PROGRAM

8:00		
9:00		
10:00		
11:00	11:00～12:00 アンチエイジング気功	キング育子
12:00	12:15～13:15 Anatomy Yoga	福成 康洋
13:00	13:30～14:30 ピラティス	山本 哲矢
14:00	14:45～15:45 HOUSE BASIC	KAZUKIYO
15:00	15:50～16:50 HOUSE	KAZUKIYO
16:00		
17:00		
18:00		
19:00		
20:00		
21:00		
22:00		
23:00		

GOLD'S GYM.



KOBE MOTOMACHI

## 9月24日（月・祝）スタジオプログラム

STUDIO PROGRAM

8:00		
9:00		
10:00		
11:00	11:00～12:00 アンチエイジング気功	キング育子
12:00	12:15～13:15 Anatomy Yoga	福成 康洋
13:00	13:30～14:30 ピラティス	山本 哲矢
14:00	14:45～15:45 HOUSE BASIC	KAZUKIYO
15:00	15:50～16:50 HOUSE	KAZUKIYO
16:00		
17:00		
18:00	17:10～18:25 祝日特別プログラム バレエ	小森 佑弥
19:00		
20:00		
21:00		
22:00		
23:00		

GOLD'S GYM.

