



CHANGE YOUR BODY. CHANGE YOUR LIFE.™

# STUDIO SCHEDULE 神戸元町 2019年6月～

	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)	
	<b>7:00 OPEN</b>							
7:00								7:00
8:00								8:00
9:00			📌 モーニングヨガ 8:30-9:15 KANA					9:00
9:30								9:30
10:00			📌 アシュタンガヨガ入門 9:45-10:45 Michiru					10:00
10:30		📌 ビギナーステップ&筋コン 10:15-11:00 和津		📌 やさしいYOGA 10:00-11:00 中野 陽子	📌 デトックスYOGA 10:00-10:45 宇奈手 萌香	有料スクール		10:30
11:00						バレエ ～STUDIO テレプラコラ F.W～ 10:30～12:30 AYUMI		11:00
11:30	📌 アンチエイジング気功 11:00-12:00 キング育子	📌 機能改善 11:15-12:15 KOKEN	📌 リラックスヨガフュージョン 11:00-12:00 雄谷 昌子	📌 STREETDANCE 11:15-12:15 福留 篤広	📌 ラテン 11:00-11:45 内海 智葉			11:30
12:00								12:00
12:30	📌 Anatomy Yoga 12:15-13:15 福成 康洋		📌 ZUMBA 12:15-13:00 勝連 智美		📌 アロマ気功 12:00-13:00 キング育子		📌 POWER Yoga 12:00-13:00 武井 典子	12:30
13:00		📌 ラテン 12:30-13:30 WILSON		📌 サンバ 12:30-13:30 南原 紀子		📌 リラックスヨガフュージョン 12:40-13:40 雄谷 昌子		13:00
13:30								13:30
14:00	📌 ピラティス 13:30-14:30 山本 哲矢	📌 姿勢美人 13:45-14:45 米倉 久史	📌 ボディメイクヨガ 13:15-14:15 北野 恵理	📌 朱里ペリウムーブメント 13:40-14:40 朱里	📌 ラテン 13:15-14:15 Shell	📌 GGX ヒップトレーニング 13:50-14:20 足立	📌 バレエ 13:30-14:30 小森 祐弥	14:00
14:30								14:30
15:00	📌 HOUSE BASIC 14:45-15:45 KAZUKIYO	📌 SALSATION 15:00-16:00 Tanya	📌 Vogue BASIC 14:30-15:15 ShowTA	📌 シューズウォーキング 15:00-16:00 内 麻紀子	📌 ZUMBA 14:30-15:15 勝連 智美		📌 リズムマスター 14:45-15:15 QUE	15:00
15:30						📌 STREETDANCE 14:30-15:30 福留 篤広		15:30
16:00			📌 Vogue 15:30-16:30 ShowTA				📌 HOUSE 15:40-16:40 MISA	16:00
16:30	📌 HOUSE 15:50-16:50 KAZUKIYO							16:30
17:00								17:00
17:30						📌 ヘルシーヨガ 17:00-18:00 aika		17:30
18:00					📌 SOUL HIPHOP BASIC 17:40-18:40 KAZUKIYO			18:00
18:30		📌 コンディショニングYOGA 18:30-19:15 武井 典子	📌 ボディコンシャス 18:00-18:30 棚田 徹					18:30
19:00	📌 バレエ 18:15-19:30 小森 祐弥		📌 バレエ 基礎 18:40-19:40 棚田 徹	📌 エアロ初級 18:45-19:30 福成 康洋	📌 SOUL HIPHOP 18:45-19:45 KAZUKIYO			19:00
19:30								19:30
20:00	📌 ストリートダンス 19:40-20:40 芳賀 博匡	📌 アシュタンガYOGA (中上級) 19:30-20:45 武井 典子		📌 Anatomy Yoga 19:45-20:45 福成 康洋		📌 神戸ファイニース キッズチアダンス 19:15～20:45		20:00
20:30			📌 HIPHOP 20:00-21:00 QUE		📌 美尻メイクYOGA 20:00-21:00 KANA			20:30
21:00	📌 GGXファイティングミット 20:50-21:20 中本							21:00
21:30		📌 エレコム神戸ファイニース チアリーダーズ 21:00-22:45	📌 ボーリングアカデミー 21:15-22:15 井上 浩 【第1・3・5水曜日】	📌 GGX筋コンディショニング 21:00-21:20 松浦			📌 初心者でも安心して ご参加いただけます。	21:30
22:00								22:00
22:30								22:30
23:00								23:00
23:30	<b>23:00 CLOSE</b>							23:30
0:00								0:00

アクティブ系	ダンス系	コンディショニング系	ヨガ	有料スクール
--------	------	------------	----	--------