

8:00

2018年2月12日（月・祝）

9:00

10:00

10:30-11:30 【福島 秀和】

11:00



**YOGA**

12:00

11:45-12:30 【福島 秀和】



**シェイプアップマーシャル入門**

13:00

14:00

14:00-15:00 【スタッフ】



**GGX**

15:00

15:15-16:15 【佐川 友唯】



**YOGA**

16:00

17:00