

月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日		
7:30 OPEN	7:00 OPEN		7:30 OPEN	7:00 OPEN		7:30 OPEN	7:00 OPEN		7:30 OPEN	7:00 OPEN		7:30 OPEN	7:00 OPEN		9:00 OPEN	7:00 OPEN		10:00 OPEN	9:30 OPEN	
WBGスタジオ	ANNEXスタジオ	マットスタジオ	WBGスタジオ	ANNEXスタジオ	マットスタジオ	WBGスタジオ	ANNEXスタジオ	マットスタジオ	WBGスタジオ	ANNEXスタジオ	マットスタジオ	WBGスタジオ	ANNEXスタジオ	マットスタジオ	WBGスタジオ	ANNEXスタジオ	マットスタジオ	WBGスタジオ	ANNEXスタジオ	マットスタジオ
			<div>😊 どなたでも参加可能なレッスン</div> <div>🌟 初心者向けレッスン</div> <div>🌟 初心者おすすめ体験クラス</div>			<div>🌟 整理券制クラス (定員34名) 整理券 (定員15名)</div> <div>※WEBオンライン予約受付はレッスン24時間前まで</div> <div>※WEBオンライン予約受付は開始2時間前からフロントにてお渡し致します</div> <div>※WEBオンライン予約受付は開始2時間前からフロントにてお渡し致します</div>			<div>※器具を使用するクラス(STEP30名、ストレッチポール20名を超える場合は安全面を考慮し、参加をご遠慮いただく場合がございます。)</div>						<div>【月曜日のレッスンについて】</div> <div>幕張千葉(WBG)は第2を除き月曜日は休館日となりレッスンは実施していません。</div> <div>幕張千葉ANNEX(プレナ)は第2月曜日の休館日を除き実施しております。</div>					
9:00															9:00					
10:00															10:00					
11:00															11:00					
12:00															12:00					
13:00															13:00					
14:00															14:00					
15:00															15:00					
16:00															16:00					
17:00															17:00					
18:00															18:00					
19:00															19:00					
20:00															20:00					
21:00															21:00					
22:00															22:00					
22:30 CLOSE															22:30 CLOSE					
23:00															23:00					
23:30 CLOSE															23:30 CLOSE					