



NARITA CHIBA

土
SAT

8月11日 山の日

9:00
OPEN!

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00



スタジオ

10:30-11:15
エアロFUN 45
【津田晃一】

11:30-12:15
ZUMBA 45
【SATOKO】

12:30-13:00
ライトエアロ30 【SATOKO】

13:15-14:15
YOGA 60
【YUKIKO】

14:30-15:30
ラテンエアロ 60
【YUKIKO】

15:45-16:15
GGX30 【スタッフ】

