



NARITA CHIBA

スタジオスケジュール
STUDIO SCHEDULE

2018. GW



	月 MON	木 THU	金 FRI	土 SAT
	4月30	5月3日	5月4日	5月5日
	スタジオ	スタジオ	スタジオ	格スタ スタジオ
9:00 OPEN !				
10:00		9:45-10:30 美・骨盤エクササイズ 45 【久波真知子】	9:45-10:30 ラテンエアロ 45 【AYAKO】	
11:00	10:00-11:00 YOGA 60 【小野尾由佳】	10:45-11:30 脂肪燃焼エアロ 45 【及川照乃】	10:45-11:45 YOGA 60 【AYAKO】	11:00-11:45 有料クラス ピラティス パーソナル 【YUKIKO】
12:00	11:15-12:00 FATBURN EXTREME 45 【MARIKO】			10:30-11:15 エアロFUN 45 【津田晃一】
13:00	12:15-12:45 ピラティス入門 【MARIKO】	11:45-12:45 パワーステップ 60 【根本良子】	12:00-12:30 ライトエアロ30 【YUKIKO】	11:30-12:15 ZUMBA 45 【井上智子】
14:00	13:00-13:45 ZUMBA 45 【MARIKO】	13:00-13:45 ボディフレックス 45 【久我千代子】	12:45-13:15 ピラティス入門 【YUKIKO】	12:30-13:00 ライトエアロ30 【井上智子】
15:00	14:00-15:00 骨盤調整&ウエープリング 60 【久波真知子】	14:00-14:45 Dance With Me 45 【久我千代子】	13:30-14:15 脂肪燃焼エアロ 45 【廣岡政樹】	13:15-14:15 YOGA 60 【YUKIKO】
16:00	15:15-16:00 太極舞 45 【久波真知子】	15:00-15:30 GGX 30 【スタッフ】	14:30-15:30 オリジナルステップ 60 【根本通子】	14:30-15:30 ラテンエアロ 60 【YUKIKO】
17:00				15:45-16:30 FATBURN EXTREME 45 【塚本和華子】
18:00				
19:00				
20:00				
21:00 CLOSE				
営業時間のお知らせ 月～土曜日 9:00～翌1:00 日曜日・祝日 9:00～21:00 休館日 ・毎月第3月曜日（第3月曜が祝日の場合は営業、代わりに第2月				