GOLD'S GROUP GGX EXERCISE

大阪中之島
11月23日(木・祝)スタジオプログラム

		INSTRUCTOR
8:00		
9:00		
10:00	10:00-11:00 バランス調整・ヨガ	鈴木佑平
11:00	11:15-12:15 ベリーダンス超基本	批美歌
12:00	12:30-13:30 やさしいベリーダンス	批美歌
13:00	13:45-14:45 バレエ基礎	棚田　徹
14:00	15:00-15:45 GROUP POWER	吉川幸男
15:00	16:00-17:30 IBスペシャルレッスン	山上雅子
16:00		
17:00		
18:00		
19:00		
20:00		
21:00		
22:00		
23:00		

GOLD'S GYM