

2017年11月23日 勤労感謝の日 スタジオスケジュール

A スタジオ		B スタジオ	
10:00			
11:00	 ビギナージョグ 10:15-11:00 犬山 富恵		
12:00	オリジナルエアロ 11:15-12:15 岩橋 悠太		
13:00	 ポルドブラ 12:30-13:15 岩橋 悠太	 アイソレーション 13:00-13:30 Misako	
14:00	パワーヨガ 13:30-14:30 安井 香里	CLUB JAZZ 13:45-14:45 Misako	
15:00	 ヨガ 14:45-15:45 安井 香里		
16:00			
17:00	有料スクール キッズダンス 5歳～小学2年 16:30-17:30 KANA		
18:00	有料スクール キッズダンス 小学3年～6年 17:30-18:30 KANA		
19:00	 こちらの初心者マークの付いているレッスンは 初めての方でも安心してご参加して頂ける内容 になっております		
20:00	祝日の営業時間は 9:00 ～ 20:00 となります。お間違えのないようお気をつけください。		

エアロビクス系

ステップエクササイズ系

ダンスフィットネス系

ダンス系

ヨガ・リラクゼーション系

コンディショニング・調整系

格闘技系

その他

有料スクール