

| CHANGE YOUR BODY. CHANGE YOUR LIFE.™ |              |              |             |              |             |              |             |              |             |              |             |              |                                                                                                                                                                           |              |       |
|--------------------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|
| STUDIO SCHEDULE                      |              |              |             |              |             |              |             |              |             |              |             |              |                                                                                                                                                                           |              |       |
| SENDAI MIYAGI                        |              |              |             |              |             |              |             |              |             |              |             |              |                                                                                                                                                                           |              |       |
| SENDAI SUNPLAZA                      |              |              |             |              |             |              |             |              |             |              |             |              |                                                                                                                                                                           |              |       |
| 2018年12月                             |              |              |             |              |             |              |             |              |             |              |             |              |                                                                                                                                                                           |              |       |
|                                      | 月 (MON)      |              | 火 (TUE)     |              | 水 (WED)     |              | 木 (THU)     |              | 金 (FRI)     |              | 土 (SAT)     |              | 日 (SUN)                                                                                                                                                                   |              |       |
|                                      | 仙台宮城         | サンプラザ        | 仙台宮城        | サンプラザ        | 仙台宮城        | サンプラザ        | 仙台宮城        | サンプラザ        | 仙台宮城        | サンプラザ        | 仙台宮城        | サンプラザ        | 仙台宮城                                                                                                                                                                      | サンプラザ        |       |
|                                      | 7:00<br>OPEN | 9:00<br>OPEN | 24h<br>OPEN | 9:00<br>OPEN | 24h<br>OPEN | 9:00<br>OPEN | 24h<br>OPEN | 9:00<br>OPEN | 24h<br>OPEN | 9:00<br>OPEN | 24h<br>OPEN | 9:00<br>OPEN | 24h<br>OPEN                                                                                                                                                               | 9:00<br>OPEN |       |
| 9:00                                 |              |              |             |              |             |              |             |              |             |              |             |              | <br>GOLD'S GYM 公式WEBサイト<br><a href="http://www.goldsgym.jp">http://www.goldsgym.jp</a> |              | 9:00  |
| 9:30                                 |              |              |             |              |             |              |             |              |             |              |             |              |                                                                                                                                                                           |              | 9:30  |
| 10:00                                |              |              |             |              |             |              |             |              |             |              |             |              |                                                                                                                                                                           |              | 10:00 |
| 10:30                                |              |              |             |              |             |              |             |              |             |              |             |              |                                                                                                                                                                           |              | 10:30 |
| 11:00                                |              |              |             |              |             |              |             |              |             |              |             |              |                                                                                                                                                                           |              | 11:00 |
| 11:30                                |              |              |             |              |             |              |             |              |             |              |             |              |                                                                                                                                                                           |              | 11:30 |
| 12:00                                |              |              |             |              |             |              |             |              |             |              |             |              |                                                                                                                                                                           |              | 12:00 |
| 12:30                                |              |              |             |              |             |              |             |              |             |              |             |              |                                                                                                                                                                           |              | 12:30 |
| 13:00                                |              |              |             |              |             |              |             |              |             |              |             |              |                                                                                                                                                                           |              | 13:00 |
| 13:30                                |              |              |             |              |             |              |             |              |             |              |             |              |                                                                                                                                                                           |              | 13:30 |
| 14:00                                |              |              |             |              |             |              |             |              |             |              |             |              |                                                                                                                                                                           |              | 14:00 |
| 14:30                                |              |              |             |              |             |              |             |              |             |              |             |              |                                                                                                                                                                           |              | 14:30 |
| 15:00                                |              |              |             |              |             |              |             |              |             |              |             |              |                                                                                                                                                                           |              | 15:00 |
| 15:30                                |              |              |             |              |             |              |             |              |             |              |             |              |                                                                                                                                                                           |              | 15:30 |
| 16:00                                |              |              |             |              |             |              |             |              |             |              |             |              |                                                                                                                                                                           |              | 16:00 |
| 16:30                                |              |              |             |              |             |              |             |              |             |              |             |              |                                                                                                                                                                           |              | 16:30 |
| 17:00                                |              |              |             |              |             |              |             |              |             |              |             |              |                                                                                                                                                                           |              | 17:00 |
| 17:30                                |              |              |             |              |             |              |             |              |             |              |             |              |                                                                                                                                                                           |              | 17:30 |
| 18:00                                |              |              |             |              |             |              |             |              |             |              |             |              |                                                                                                                                                                           |              | 18:00 |
| 18:30                                |              |              |             |              |             |              |             |              |             |              |             |              |                                                                                                                                                                           |              | 18:30 |
| 19:00                                |              |              |             |              |             |              |             |              |             |              |             |              |                                                                                                                                                                           |              | 19:00 |
| 19:30                                |              |              |             |              |             |              |             |              |             |              |             |              |                                                                                                                                                                           |              | 19:30 |
| 20:00                                |              |              |             |              |             |              |             |              |             |              |             |              |                                                                                                                                                                           |              | 20:00 |
| 20:30                                |              |              |             |              |             |              |             |              |             |              |             |              |                                                                                                                                                                           |              | 20:30 |
| 21:00                                |              |              |             |              |             |              |             |              |             |              |             |              |                                                                                                                                                                           |              | 21:00 |
| 21:30                                |              |              |             |              |             |              |             |              |             |              |             |              |                                                                                                                                                                           |              | 21:30 |
| 22:00                                |              |              |             |              |             |              |             |              |             |              |             |              |                                                                                                                                                                           |              | 22:00 |
| 23:00                                |              |              |             |              |             |              |             |              |             |              |             |              |                                                                                                                                                                           |              | 23:00 |
| 0:00                                 |              |              |             |              |             |              |             |              |             |              |             |              |                                                                                                                                                                           |              | 0:00  |

スケジュール及び担当者は変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。  
仙台宮城店は第3月曜日、仙台サンプラザ店は第2月曜日が休館日になります。休館日明けの火曜日は仙台宮城店は7:00OPENとなります。

祝祭日は特別スケジュールとなりますので館内告知、ホームページ等で御確認ください。<http://www.goldsgym.jp>

仙台宮城店 TEL:022-716-8868  
仙台サンプラザ店 TEL:022-791-3939