

ゴールドジム サウス東京

4月29日(土・祝)スタジオプログラム

		INSTRUCTOR
10:00	レギュラーステップ 中上級 10:00～11:00	宮崎 正和
11:00	 シンプルステップシェイプ 11:10～11:40	宮崎 正和
12:00	 ファットバーン 初級 11:50～12:35	遠藤 靖雄
13:00	パワーヨガ 中上級 12:45～14:15	利根川 浩子
14:00		
15:00	ステップシェイプ 初中級 14:30～15:20	遠藤 靖雄
16:00	ハウス 中級 16:00～17:15	AKKO
17:00	 ヒップホップ 初級 17:30～18:30	幸(みゆき)
18:00		

