



CHANGE YOUR BODY. CHANGE YOUR LIFE.™

STUDIO SCHEDULE

9月17日、24日、10月8日(月) 祝日

笹塚東京

| | 9月17日(月) | | 9月24日(月) | | 10月8日(月) | |
|-------|--|--|---|--|---|--|
| | Studio 1 | 落岩 Hot Studio | Studio 1 | 落岩 Hot Studio | Studio 1 | 落岩 Hot Studio |
| 10:00 | バレエ入門 10:00~11:00 玉浦誠→代行 峰本春菜 | WOMEN ONLY Web予約可能 | バレエ入門 10:00~11:00 玉浦誠 | WOMEN ONLY Web予約可能 | バレエ入門 10:00~11:00 玉浦誠 | WOMEN ONLY Web予約可能 |
| 11:00 | バレエ有料スクール 11:10~11:55 玉浦誠→代行 峰本春菜 | ヨガ 11:10~11:55 郡山恵 温 | バレエ有料スクール 11:10~11:55 玉浦誠 | ヨガ 11:10~11:55 郡山恵 温 | バレエ有料スクール 11:10~11:55 玉浦誠 | ヨガ 11:10~11:55 郡山恵 温 |
| 12:00 | ビギナーエアロ 12:10~12:50 郡山恵 | | ビギナーエアロ 12:10~12:50 郡山恵 | | ビギナーエアロ 12:10~12:50 郡山恵 | |
| 13:00 | ZUMBA 13:00~13:45 プツクリ | | ZUMBA 13:00~13:45 プツクリ | | ZUMBA 13:00~13:45 プツクリ | |
| 14:00 | Gアロマヨガ 14:00~15:00 shiori | | Gアロマヨガ 14:00~15:00 shiori | | Gアロマヨガ 14:00~15:00 shiori | |
| 15:00 | | ヨガ 15:15~16:00 shiori 温 | | ヨガ 15:15~16:00 shiori 温 | | ヨガ 15:15~16:00 shiori 温 |
| 16:00 | | | ビギナーエアロ 16:15~16:45 桶屋美千子 | | | |
| 17:00 | | | 整理券35名 スペシャルジョイント RITMOS新曲発表会 17:00~18:00 桶屋美千子 中谷亜紀子 | | | |
| 18:00 | | | ジャズダンスビギナー 18:20~19:20 奥津菜々子 | | | |
| 19:00 | | | スペシャルジョイント メガダンス新曲発表会 19:35~20:35 桐林佑衣 奥津菜々子 | | | |
| 20:00 | ZUMBA 19:35~20:35 桐林佑衣 | | | | ZUMBA →ジャズダンス 19:35~20:35 桐林佑衣 →代行 絺大 | |
| 21:00 | HIP HOP 初級 20:45~21:45 絺大 | Gデトックスヨガ 20:45~21:35 Ririco 温 | HIP HOP 初級 20:45~21:45 絺大 | Gデトックスヨガ 20:45~21:35 Ririco 温 | HIP HOP 初級 20:45~21:45 絺大 | Gデトックスヨガ 20:45~21:35 Ririco 温 |
| 21:00 | 整理券 温 | | | | | |

「整理券」Web予約が可能です。定員は各店お問合せ下さい。