

2018年9月17日 敬老の日
スタジオスケジュール

2018年9月24日 秋分の日 振替休日
スタジオスケジュール

	ウエスト	東中野		ウエスト	東中野
10:00			10:00		
11:00	10:30-11:30 枝村美郷 【ヨガ】	10:30-11:30 中田ブツリ 【ZUMBA】	11:00	10:30-11:30 SIORI 【ヨガ】	10:30-11:30 斉田美穂 【ZUMBA】
12:00	11:45-12:45 高田蔵 【スタートSTEP & シェイプ】	11:40-12:25 岡田有加 【Group Power】定員20名	12:00	11:45-12:45 高田蔵 【スタートSTEP & シェイプ】	11:40-12:25 岡田有加 【Group Power】定員20名
13:00	13:00-14:00 綾部奈緒子 【オリジナルSTEP】	12:35-13:20 hirocky 【ファットバーン】	13:00	13:00-14:00 綾部奈緒子 【オリジナルSTEP】	12:35-13:20 hirocky 【ファットバーン】
14:00	14:15-15:15 里見一成 【レギュラー】	13:30-14:30 hirocky 【STEP 2】	14:00	14:15-15:15 里見一成 【レギュラー】	13:30-14:30 hirocky 【STEP 2】
15:00	15:30-16:15 里見一成 【STEP 1】	14:40-15:40 Asha 【ヨガ】	15:00	15:30-16:15 里見一成 【STEP 1】	14:40-15:40 Asha 【ヨガ】
16:00		15:50-16:50 浅見公貴 【ラテンエアロ】	16:00		15:50-16:50 浅見公貴 【ラテンエアロ】
17:00			17:00		17:00-18:00 Bebe 【コアトレーニングヨガ】
18:00			18:00		
19:00	18:30-19:15 石川広明 【STEP 1】		19:00	18:30-19:15 石川広明 【STEP 1】	
20:00	19:25-20:15 石川広明 【アクティブ&パワーヨガ ～祝日スペシャルvol.1～】	20:00 CLOSE	20:00	19:25-20:15 石川広明 【アクティブ&パワーヨガ ～祝日スペシャルvol.2～】	20:00 CLOSE
21:00	20:25-21:25 綾部奈緒子 【オリジナルSTEP】		21:00	20:25-21:25 綾部奈緒子 【オリジナルSTEP】	
22:00	21:35-22:35 かとうゆみこ 【JAZZ DANCE】		22:00	21:35-22:35 かとうゆみこ 【JAZZ DANCE】	
23:00	23:30 CLOSE		23:00	23:30 CLOSE	

整理券：Web予約8割/店舗2割 2時間前からフロントで配布いたします。
ウエスト東京：祝日は通常スケジュール通り変更なく実施となります。
スケジュールは都合により変更になる場合がございますので予めご了承ください。

ウエスト東京 03-5318-7351
東中野東京 03-5348-6500

