

## ギャラクシーマシンの歴史

GALAXY SPORT ハムゼ  
1980年代ジムスター・ゲトローブ

ピーター・ゲトローブ  
(Peter Gottlob)  
1987年越Mr.ディイツ  
GALAXY SPORT創設者

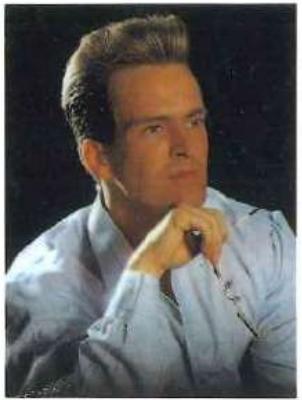
1987年越Mr.ディイツ

## 行徳アスレチックセンター マシン見聞録

### 重厚なマシンフレームと チェーン駆動のドイツ製ブランド！



氏(1967年越Mr.ディイツ)とJUNの息子であるアクセル・ゲトローブ(1982年度Mr.ディイツ)の開発により、当時の西ドイツにて誕生しました。そのメカニズムは、ドイツが誇るメルセデスやポルシェの自動車産業の「」とく、精緻で堅牢なマシンフレームとマシンパーツが織りなす芸術品として、今でもゴールドジムにて長年に渡り利用されています。



アクセル・ゲトローブ  
(Axel Gottlob)  
1987年越Mr.ディイツ  
GALAXYマシン開発者



1987年越Mr.ディイツ

ピーター・ゲトローブ  
(Peter Gottlob)  
1987年越Mr.ディイツ  
GALAXY SPORT創設者

1987年越Mr.ディイツ

筋の可動域でフォースカーブは変化していく為、「カム」を搭載する事で適切な抵抗をかけるメカニズムになっています。また、カムの形状だけでは補えないフォースカーブの変化には、「カウンターウエイト」を搭載する事で筋出力の急激な変化に対応しています。

限られた可動域だけのトレーニングでは、柔軟性の向上はもとより、筋力の向上に對して効果的な可動域をとる」ことが可能な為、その両立が可能となります。

#### 可変抵抗＆バランス抵抗

#### ストレッチ＆プリストレッチ

可動域を制限できる仕組みを備えており、リバビリトレーニングだけでなく、筋が完全収縮した状態で抵抗をかけるピークコントラクション法にも有効です。

#### レジローラー機能

マシンの精度が悪いと、摩擦抵抗が発生しボギティブワーク時に重く、ネガティブワーク時に軽くなるという現象がおきます。ギャラクシーマシンは摩擦抵抗を極限までなくした結果、より効果的なポジティブ＆ネガティブトレーニングが行えます。

対象筋が付着する部位に、直接抵抗をかける設計となつており、その抵抗は一定方向ではなく、回転抵抗となつていて、筋に適切な負荷がかかる設計となっています。

#### ポジティブ＆ネガティブ

#### 回転抵抗・直接抵抗

### 行徳千葉アスレチックセンターご来館の際は 是非、利用してみてください！



チェストプレス

一般的なチェストプレスは押すにしたがって両手が近づく軌道を描くが、このマシンは押しながら大胸筋を内側に絞り込む軌道を描き、強い収縮感を得られる。(スペンドプレス動作に近く、大胸筋の収縮に特化した珍しいマシン)

# 行徳アスレチックセンターに設置しているGALAXYマシン一覧(16台)

チェストプレス



チェストプレス



ラットアイソレーター



シーテッドロウ



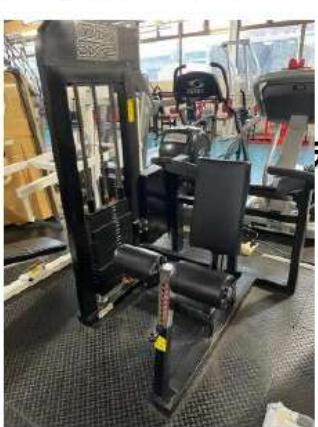
バタフライ



ベンチプレスマシン



シーテッドプレスダウン



デュオツイスター



レッグエクステンション



レッグカール



トウレイズマシン



シーテッドカーフレイズ



45° レッグプレス



マルチケーブルタワー



ペグスクワットラック



チンディップスタンド

