



**CHANGE YOUR BODY,  
CHANGE YOUR LIFE.™**

# GOLD'S GYM®

## 法人会員のご案内

**フィットネスを通じて働く皆様をサポート!**

**企業様向け  
施設体験利用を  
お受けして  
おります。**

ご希望の際は  
**店舗までお問い合わせください。**

マシン、スタジオ  
サウナまでご自由に  
ご利用頂けます。  
初めての方には  
トレーナーが  
無料サポート!!



\*ご利用の際はご身分証明書をお持ち下さい。  
\*フランチャイズ店は実施しておりません。予めご了承下さい。

**ゴールドジムではトレーニングだけでなく、栄養指導などを含めた  
トータルなフィットネスサポートを無料で行っています。**

**気づかぬうちに、肥満や生活習慣病  
予備軍になっていませんか?**

仕事のストレスは、暴飲暴食へとつながり、それらは糖尿病や高血圧、  
肥満などの生活習慣病へとつながることがあります。これらは逆に、運  
動不足を助長し、さらなる悪循環へとつながりかねません。



**適度な運動と適切な食生活が、  
より質の高い生活を可能にします。**

日々の仕事が忙しく、休日はその分ゴロゴロしてしまい、カラダを動かす  
機会が減っている。これらに思い当たるフシがありませんか? 1日30分  
くらいの適度な運動と適切な食習慣は、生活習慣病の予防だけでなく、  
体内の筋量が増えることで、ダイエット効果、太りにくい体も作ります。

**ゴールドジムは最高の設備で個人に  
合わせた運動・栄養指導をいたします。**

運動を効果のあるものにする為、ゴールドジムでは専任のトレーナ  
ーが、それぞれの要望、体力に合わせて指導させていただきます。  
栄養カウンセリングでは現在の食生活をカウンセリングしたうえで  
目的に合わせた具体的なメニューを提案させていただきます。



**便利な駅前立地で時間に制限のない  
フィットネスを提案!**

駅を降りたら、すぐにジム。そんな駅前立地にあり、ウェア・シューズ・タ  
オルなどのレンタルもあるので、気軽に立ち寄ることもできます。また営業  
時間は基本として朝7:00~23:00までの営業なのでそれぞれのライフ  
スタイルに合わせてフィットネスを楽しめます。

**法人チケット料金表** 300枚から500枚まで、社員数に合わせてお選び頂けます。

利用方法はとても簡単! 担当者様が、ご希望枚数を300枚・500枚からお選び頂き、ご購入後は担当者様を通じ、社内の施設  
利用希望者へチケットをお渡し下さい。ご利用者の社員様は、チケットをお持ちになるだけで、施設が自由にご利用頂けます。

会員種別	入会金	枚数	料金	都度利用料
<b>マスター(全店)</b> <small>*全店利用可能。 フランチャイズ店はご利用頂けません。</small>	210,000円	<b>500枚</b>	550,000円	550円
	165,000円	<b>300枚</b>	770,000円	無し
			363,000円	550円
<b>レギュラー(登録店)</b> <small>*ご利用頂いた店舗のみのご利用となります。</small>	165,000円	<b>500枚</b>	455,000円	無し
	110,000円	<b>300枚</b>	385,000円	550円
			605,000円	無し
			264,000円	550円
			396,000円	無し

※料金は全て税込表示となります。

