



GOLD'S GYM®

“初めての方こそ”ゴールドジムをオススメしたい! **5つの理由!**



アメリカのゴールドジムの雰囲気を体感できる!!

開放的な空間に、世界中から集められた最新のトレーニングマシンをラインナップ。活気のあるトレーニング空間で目標の身体作りをしてみませんか?



トレーニングサポート

お客様のトレーニング効果を最大限まで引き出すために、厳しいゴールドジムアカデミーを合格したトレーナーが結果が出るまで責任を持ってサポート!



豊富なレッスン

ゴールドジムはレッスンが充実しています。ストレス発散、リラクゼーション、筋力アップ、持久力アップからヨガやピラティスまでレベルや嗜好に合わせてバリエーションは豊かです。



栄養面もサポート

目的に合わせ栄養面でのカウンセリングをいたします。さらにプロテインドリンクで、すぐに栄養補給ができるのもゴールドジムならではです。



タンニングマシン完備

美肌効果と新陳代謝向上に役立ちます。安全で効果的な日焼けをお楽しみください。

フィットネス用品専門店併設!!



最大限の成果を出せるよう
目的に合わせて選べる豊富な品揃え

メンバー様
ではなくても
どなたでも
ご利用頂けます!



併設する専門店には、安心・安全な材料を使ったサプリメントが用意され筋量増加、脂肪燃焼、疲労回復などのカテゴリーごとの商品が複数用意されています。
またトレーニングをサポートするベルトなどのギア類、機能性ウェアなどトレーニングする上で効果的なアイテムが揃っています。

さらにスタッフ常駐で安心・安全・清潔!! 見学・体験随时受付中!!

フィットネススタートキャンペーン

2024年3月末日までゴールドジム宇城店にて実施!

1 ゴールドジム商品券
¥2,500分
プレゼント

2 1週間無料バス
2名様分
プレゼント

3 各種サプリメント
1回分詰め合わせ
プレゼント

4 タンニング他
有料サービス
割引チケット
プレゼント

5 トレーニング&
サブリーミント
ガイドブック
プレゼント

6 レンタル
ロッカーor
レンタルセット
1ヶ月無料

7 無料100回
トレーニング
サポート!!

入会登録料
通常5,500円 → ¥0 に加え

2週間施設を体験してみよう!!
2 WEEKS PASS

通常6,600円(税込)→3,300円(税込)

2024年3月末日まで

ゴールドジム宇城熊本店にて有効

*公的ご身分証、ウェア、シューズ、タオルをご持参ください。
※お一人様1回限り、初めて店舗をご利用の方限定となります。

ワンコイン施設体験
¥100 PASS

2024年3月末日まで

ゴールドジム宇城熊本店にて有効

*公的ご身分証、ウェア、シューズ、タオルをご持参ください。
※お一人様1回限り、初めて店舗をご利用の方限定となります。
※年末年始、特別営業日除く