




















GOLD'S GYM.

初心者トレーニング説明会 予約枠一覧表




















実施時刻	平日・土曜日	日曜日
10:00 ~		
12:00 ~		
13:00 ~		
14:00 ~		
15:00 ~		
16:00 ~		
17:00 ~		
18:00 ~		
19:00 ~		×
20:00 ~		×
21:00 ~		×

完全予約制です。

開始時間を過ぎて連絡がない場合キャンセル扱いとなります。

GOLD'S GYM.

ビギナー・オリジナル・メニュー作成 予約枠一覧表

実施時刻	平日・土曜日	日曜日
10:30 ~		
12:30 ~		
13:30 ~		
14:30 ~		
15:30 ~		
16:30 ~		
17:30 ~		
18:30 ~		
19:30 ~		×
20:30 ~		×
21:30 ~		×

完全予約制です。

開始時間を過ぎて連絡がない場合キャンセル扱いとなります。