

「ゴールドジム銀座東京店 トレーニングマシン一覧」
全 113 台 豊富に取り揃えております！

■胸

メーカー名	マシン名
HAMMER STRENGTH	アイソラテラル インクラインプレス
HAMMER STRENGTH	アイソラテラル ベンチプレス
HAMMER STRENGTH	アイソラテラル ワイドチェスト
NAUTILUS	バーチカルチェスト
NAUTILUS	インクラインプレス
NAUTILUS IMPACT	デルトロイドフライ
STRIVE	チェストプレス
パワービルダー	オリンピックベンチ ×4 台
パワービルダー	オリンピックインクラインベンチ ×1 台

■背中

メーカー名	マシン名
HAMMER STRENGTH	アイソラテラルロウ
HAMMER STRENGTH	アイソラテラル DY ロウ
HAMMER STRENGTH	アイソラテラルフロントラットプルダウン
NAUTILUS	チンディップ
NAUTILUS	ミッドロウ
NAUTILUS	ラットプルダウン
NAUTILUS IMPACT	ラットプルダウン
NAUTILUS IMPACT	ローロウ
NAUTILUS XP LOAD	ラットプルダウン
STRIVE	ローバックエクステンション
STRIVE	ディバージングシーテッドロウ
PRIME	ラットプルダウン
CYBEX	ラットプルダウン
CYBEX	Tバーロウ
TUFF STUFF	45° ハイパーEX ×2 台

■肩

メーカー名	マシン名
HAMMER STRENGTH	アイソラテラルショルダープレス

NAUTILUS オーバーヘッドプレス
NAUTILUS ラテラルレイズ
STRIVE ショルダープレス

■腕

メーカー名 マシン名
NAUTILUS トライセプスエクステンション
NAUTILUS シーテッドディップ
NAUTILUS バイセップスカール
STRIVE アームカール
CYBEX プリチャーカール

■脚

メーカー名 マシン名
NAUTILUS アブダクション/アダクション
NAUTILUS レッグカール
NAUTILUS プローンレッグカール
NAUTILUS レッグプレス
NAUTILUS グルードドライブ
NAUTILUS PLATE LOADED アンガルドレッグプレス
STRIVE シーテッドレッグカール
STRIVE プローンレッグカール
STRIVE レッグエクステンション
STRIVE レッグプレス
CYBEX プレートロードハックスクワット
CYBEX レッグエクステンション
CYBEX シーテッドカーフ
CYBEX ヒップアブダクション/ヒップアダクション
ICARIAN 45° レッグプレス ×2台
TUFF STUFF スタンディングカーフ

■首

メーカー名 マシン名
HAMMER STRENGTH 4WAY NECK

■腹

メーカー名	マシン名
NAUTILUS	アブドミナル
NAUTILUS	ロータリートルソー
NAUTILUS	アブベンチ ×3台
BodySolid	アブベンチ
AbsCompany	アブコースター

■フリーウエイト

メーカー名	マシン名
TUFF STUFF	パワーラック (PPF-800) ×6台
THINK	アジャストベンチ ×7台
NAUTILUS	ケーブルマシン
LIFE FITNESS	ケーブルマシン
FREE MOTION	ハイロウ&ラット
NAUTILUS	スミスマシン
STARTRAC	スミスマシン
IVANKO	ケトルベル 4~32kg
IVANKO	ダンベル 1~61.235kg

■女性エリア

メーカー名	マシン名
STRIVE	ディバージングシーテッドロウ
STRIVE	ディバージングラットプルダウン
STRIVE	チェストプレス
STRIVE	ショルダープレス
STRIVE	プローンレッグカール
STRIVE	レッグエクステンション
GLUTE BUILDER	グルートアルティメットラック
TUFF STUFF	ハーフラック (PXLS-7910)
	アジャストベンチ ×1台
IVANKO	ダンベル 1~10kg

■有酸素マシン

メーカー名	マシン名
STAR TRAC	トレッドミル (FREE RUNNER) ×4 台
STAR TRAC	トレッドミル (S-TRC) ×8 台
FREE MOTION	インクライントレーナー ×3 台
KONAMI	パワーマックス VIII
SCHWINN	バイク
STAR TRAC	リカンベントバイク×2 台
Octone FITNESS	クロストレーナー×2 台
SMARTSTRIDE	PRO4700
STAR TRAC	エアロバイク×2 台

以上