

インクライントレーナーi11.9

インクラインウォークは
平面走行と比べ脂肪の利用効率が
なんと約2倍!



▶▶ デッキに角度をつけることでスピードを上げなくても心拍数を上げられる。

▶▶ スピードを上げなくても良いので関節への負担が少ない。

▶▶ 使う筋肉の種類を増やし、さらにカロリーUP!

▶▶ 一般的なトレッドミルよりも設置面積が少ない。

▶▶ モーターが後部にある為、
走行時に足を前に出したりしてもモーターやカバーが気にならない。



インクライントレーナー i11.9

- | | | |
|--------------------|--------------|-----------------|
| ○サイズ:奥行201cm 幅95cm | ○速度:0~19km/h | ○使用体重制限:181kg |
| ○本体重量:281kg | ○傾斜:-3%~30% | ○電源:AC220V(10A) |