



# ゴールドジムシーモール下関マシンリスト①





# ゴールドジムシーモール下関マシンリスト②



PRECOR  
チェストプレス



NAUTILUS  
インクラインチェストプレス



NAUTILUS  
ペックフライ



PRECOR  
ペックフライ/リアデルト



NAUTILUS  
オーバーヘッドプレス



PRECOR  
ショルダープレス



NAUTILUS  
ラテラルレイズ



NAUTILUS  
フルオーバー



NAUTILUS  
ラットプルダウン



PRECOR  
ラットプルダウン



STAR TRAC  
チン・ディップアシスト



PRECOR  
シーテッドロウ



PRIME  
シーテッドロウ



PRECOR  
ディップス



PRIME  
トライセップスEX



NAUTILUS  
トライセップスEX



PRIME  
マシンカール



NAUTILUS  
バイセップスカール



ブリチャーカール台



EZバー/ストレートバー



3本 (うち女性1本)

2本 (うち女性1本)



# ゴールドジムシーモール下関マシンリスト③



STAR TRAC  
5ステーション



FREEMOTION  
デュアルケーブルクロス



STAR TRAC  
ハックスクワット



STAR TRAC  
レッグプレス



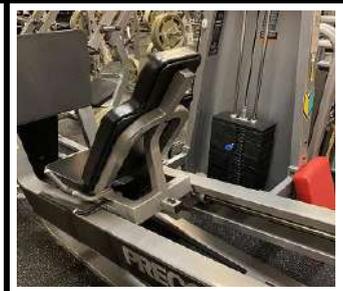
CYBEX  
スクワットプレス



NAUTILUS  
レッグプレス



PRECOR  
レッグプレス



NAUTILUS  
レッグエクステンション



PRECOR  
レッグエクステンション



TUFF STUFF  
シーテッドレッグカール



NAUTILUS  
シーテッドレッグカール



NAUTILUS  
プローンレッグカール



CYBEX  
プローンレッグカール



STAR TRAC  
スタンディングカーフレイズ



PRECOR  
アングルドカーフレイズ



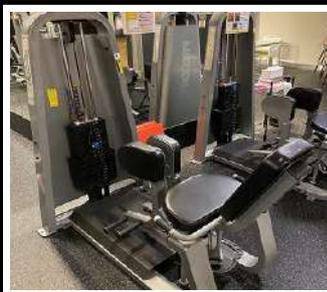
STAR TRAC  
シーテッドカーフレイズ



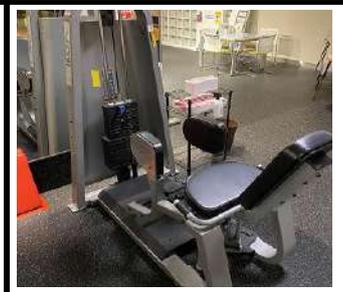
TUFF STUFF  
マルチヒップ



PRECOR  
インナーサイ



PRECOR  
アウターサイ





# ゴールドジムシーモール下関マシンリスト④



NAUTILS  
ロータリートルソー



NAUTILS  
アブドミナル



PRECOR  
アブドミナル



NAUTILS  
アブベンチ



アブベンチ



アブコースター



IMアブベンチ



ハイパーエクステンション



PRECOR  
ロウバック



NAUTILUS  
ロウバック



TRUE  
レッグエクステンション



TRUE  
ベックフライ/リアデルト



タンク



バランスボール



ボックス



CT-8



その他小物



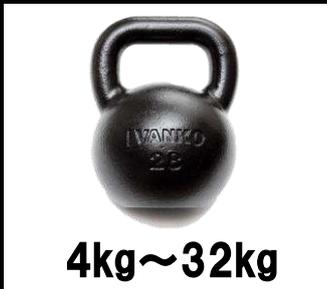
MAGアタッチメント



IVANKO・  
その他アタッチメント



ケトルベル



4kg~32kg



# ゴールドジムシーモール下関マシンリスト 女性エリア



TUFF STUFF  
パワーラック



ダンベル



THINKオリジナル  
アジャストベンチ



CYBEX  
アジャストベンチ



ブーティビルダー



ハイパーエクステンション



アブベンチ



THINKオリジナル  
ベンチプレス



TECHNOGYM  
インナーサイ



TECHNOGYM  
アウターサイ



## ゴールドジムシーモール下関 マシンリスト有酸素エリア

STAR TRAC  
トレッドミル



FREEMOTION  
インクライントレーナー



ステアマスター  
自走式トレッドミル



OCTANE  
XT-4700



OCTANE  
XT-ONE



OCTANE  
XT-8000



STAR TRAC  
アップライトバイク



STAR TRAC  
リカンベントバイク

