



TOTSUKA KANAGAWA

GYM SCHEDULE

	[月] MON	[火] TUE	[水] WED	[木] THU	[金] FRI	[土] SAT	[日] SUN
	7:00 OPEN	7:00 OPEN	7:00 OPEN	7:00 OPEN	7:00 OPEN	9:00 OPEN	9:00 OPEN
	ジム	ジム	ジム	ジム	ジム	ジム	ジム
7:00	初心者説明会 7:00~	初心者説明会 7:00~	初心者説明会 7:00~	初心者説明会 7:00~	初心者説明会 7:00~		
8:00	初心者説明会 8:00~	初心者説明会 8:00~	オリジナルサポート 8:00~	初心者説明会 8:00~	初心者説明会 8:00~		
9:00	ビギナーサポート 9:00~	初心者説明会 9:00~	初心者説明会 9:00~	オリジナルサポート 9:00~	初心者説明会 9:00~	初心者説明会 9:00~	初心者説明会 9:00~
10:00	初心者説明会 10:00~	ビギナーサポート 10:00~	初心者説明会 10:00~	初心者説明会 10:00~	オリジナルサポート 10:00~	初心者説明会 10:00~	初心者説明会 10:00~
11:00	オリジナルサポート 11:00~	初心者説明会 11:00~	ビギナーサポート 11:00~	初心者説明会 11:00~	初心者説明会 11:00~	初心者説明会 11:00~	初心者説明会 11:00~
12:00	初心者説明会 12:00~	オリジナルサポート 12:00~	初心者説明会 12:00~	ビギナーサポート 12:00~	初心者説明会 12:00~	オリジナルサポート 12:00~	初心者説明会 12:00~
13:00	初心者説明会 13:00~	初心者説明会 13:00~	オリジナルサポート 13:00~	初心者説明会 13:00~	ビギナーサポート 13:00~	初心者説明会 13:00~	オリジナルサポート 13:00~
14:00	初心者説明会 14:00~	初心者説明会 14:00~	初心者説明会 14:00~	オリジナルサポート 14:00~	初心者説明会 14:00~	初心者説明会 14:00~	初心者説明会 14:00~
15:00	ビギナーサポート 15:00~	初心者説明会 15:00~	初心者説明会 15:00~	初心者説明会 15:00~	オリジナルサポート 15:00~	ビギナーサポート 15:00~	初心者説明会 15:00~
16:00	初心者説明会 16:00~	ビギナーサポート 16:00~	初心者説明会 16:00~	初心者説明会 16:00~	初心者説明会 16:00~	初心者説明会 16:00~	ビギナーサポート 16:00~
17:00	初心者説明会 17:00~	初心者説明会 17:00~	ビギナーサポート 17:00~	初心者説明会 17:00~	初心者説明会 17:00~	初心者説明会 17:00~	初心者説明会 17:00~
18:00	オリジナルサポート 18:00~	初心者説明会 18:00~	初心者説明会 18:00~	ビギナーサポート 18:00~	初心者説明会 18:00~	オリジナルサポート 18:00~	初心者説明会 18:00~
19:00	初心者説明会 19:00~	オリジナルサポート 19:00~	初心者説明会 19:00~	初心者説明会 19:00~	ビギナーサポート 19:00~	初心者説明会 19:00~	オリジナルサポート 19:00~
20:00	初心者説明会 20:00~	初心者説明会 20:00~	オリジナルサポート 20:00~	初心者説明会 20:00~	初心者説明会 20:00~	初心者説明会 20:00~	20:00CLOSE
21:00	ビギナーサポート 21:00~	初心者説明会 21:00~	初心者説明会 21:00~	オリジナルサポート 21:00~	初心者説明会 21:00~	ビギナーサポート 21:00~	営業時間のお知らせ 月曜日~金曜日 7:00 OPEN 23:00 CLOSE 土曜日 9:00 OPEN 23:00 CLOSE 日曜日 9:00 OPEN 20:00 CLOSE 休館日 毎月第2月曜日
22:00							
23:00							

※スケジュールは、都合により変更する場合がございますので予めご了承下さい。

- 初心者説明会** ★初回から6回目まで、トレーナーがその都度サポートをさせて頂く時間です。
- ビギナーサポート** ★初心者説明会終了後の方や、入会後3ヶ月ほどの方を対象とした、トレーナーサポート時間です。
- オリジナルサポート** ★ビギナーサポート終了の方を対象に、個別メニュー作成後のフォームチェック&デモンストレーションやアドバイスをを行う時間です。