



TOTSUKA KANAGAWA

GYM SCHEDULE

	【月】 MON	【火】 TUE	【水】 WED	【木】 THU	【金】 FRI	【土】 SAT	【日】 SUN
	7:00 OPEN	7:00 OPEN	7:00 OPEN	7:00 OPEN	7:00 OPEN	9:00 OPEN	9:00 OPEN
	ジム	ジム	ジム	ジム	ジム	ジム	ジム
7:00	初心者説明会 7:00～	初心者説明会 7:00～	初心者説明会 7:00～	初心者説明会 7:00～	初心者説明会 7:00～	初心者説明会 7:00～	初心者説明会 7:00～
8:00	初心者説明会 8:00～	初心者説明会 8:00～	オリジナルサポート 8:00～	初心者説明会 8:00～	初心者説明会 8:00～	初心者説明会 8:00～	初心者説明会 8:00～
9:00	ビギナーサポート 9:00～	初心者説明会 9:00～	初心者説明会 9:00～	オリジナルサポート 9:00～	初心者説明会 9:00～	初心者説明会 9:00～	初心者説明会 9:00～
10:00	初心者説明会 10:00～	ビギナーサポート 10:00～	初心者説明会 10:00～	初心者説明会 10:00～	オリジナルサポート 10:00～	初心者説明会 10:00～	初心者説明会 10:00～
11:00	オリジナルサポート 11:00～	初心者説明会 11:00～	ビギナーサポート 11:00～	初心者説明会 11:00～	初心者説明会 11:00～	初心者説明会 11:00～	初心者説明会 11:00～
12:00	初心者説明会 12:00～	オリジナルサポート 12:00～	初心者説明会 12:00～	ビギナーサポート 12:00～	初心者説明会 12:00～	オリジナルサポート 12:00～	初心者説明会 12:00～
13:00	初心者説明会 13:00～	初心者説明会 13:00～	オリジナルサポート 13:00～	初心者説明会 13:00～	ビギナーサポート 13:00～	初心者説明会 13:00～	オリジナルサポート 13:00～
14:00	初心者説明会 14:00～	初心者説明会 14:00～	初心者説明会 14:00～	オリジナルサポート 14:00～	初心者説明会 14:00～	初心者説明会 14:00～	初心者説明会 14:00～
15:00	ビギナーサポート 15:00～	初心者説明会 15:00～	初心者説明会 15:00～	初心者説明会 15:00～	オリジナルサポート 15:00～	ビギナーサポート 15:00～	初心者説明会 15:00～
16:00	初心者説明会 16:00～	ビギナーサポート 16:00～	初心者説明会 16:00～	初心者説明会 16:00～	初心者説明会 16:00～	初心者説明会 16:00～	ビギナーサポート 16:00～
17:00	初心者説明会 17:00～	初心者説明会 17:00～	ビギナーサポート 17:00～	初心者説明会 17:00～	初心者説明会 17:00～	初心者説明会 17:00～	初心者説明会 17:00～
18:00	オリジナルサポート 18:00～	初心者説明会 18:00～	初心者説明会 18:00～	ビギナーサポート 18:00～	初心者説明会 18:00～	オリジナルサポート 18:00～	初心者説明会 18:00～
19:00	初心者説明会 19:00～	オリジナルサポート 19:00～	初心者説明会 19:00～	初心者説明会 19:00～	ビギナーサポート 19:00～	初心者説明会 19:00～	オリジナルサポート 19:00～
20:00	初心者説明会 20:00～	初心者説明会 20:00～	オリジナルサポート 20:00～	初心者説明会 20:00～	初心者説明会 20:00～	初心者説明会 20:00～	20:00CLOSE
21:00	ビギナーサポート 21:00～	初心者説明会 21:00～	初心者説明会 21:00～	オリジナルサポート 21:00～	初心者説明会 21:00～	ビギナーサポート 21:00～	営業時間のお知らせ 月曜日～金曜日 7:00 OPEN 23:00 CLOSE 土曜日 7:00 OPEN 23:00 CLOSE 日曜日 7:00 OPEN 20:00 CLOSE
22:00							
23:00							
	23:00CLOSE						

※スケジュールは、都合により変更する場合がございますので予めご了承下さい。

初心者説明会

★初回から6回目まで、トレーナーがその都度サポートをさせて頂く時間です。

ビギナーサポート

★初心者説明会終了後の方や、入会後3ヶ月ほどの方を対象とした、トレーナーサポート時間です。

オリジナルサポート

★ビギナーサポート終了者の方を対象に、個別メニュー作成後のフォームチェック&デモンストレーションやアドバイスをを行う時間です。